


4月のMENU

日	月	火	水	木	金	土
		1 鮭のタンドリー風 ブロッコリーサラダ バナナ ヨーグルト	2 栄養味噌汁 ひじきの煮物 りんご ココア蒸しパン	3 唐揚げ 酢の物 パイナップル フルーチェ	4 炒り豆腐 竹輪のカレーマヨ和え バナナ おにぎり	5 きつねうどん わかめのさっと煮 バナナ お菓子・スティックチーズ
6	7 鰯バーグ マカロニサラダ みかん缶 ジャムサンド	8  春野菜のシチュー レバー生姜煮 バナナ ドーナツ	9 豚の生姜焼き 野菜の海苔和え いちご 牛乳プリン	10  にんじんケーキ	11 肉じゃが ちりめん卵とし パイナップル お好み焼き	12 スパゲティー ウィンナー スティックチーズ バナナ お菓子
13	14  マーボー豆腐 野菜のナムル みかん缶 フレンチトースト	15  豚肉と切り干し大根の煮物 ソーセージの ケチャップあえ バナナ 芋蒸しパン	16  ポークカレー スティックチーズ 福神漬け パイナップル コーンフレーク	17 鶏つくね ほうれん草の ごま和え バナナ あんぱん	18  ケチャップライス 鮭のコーンマヨ焼き 野菜サラダ いちご シュークリーム	19 炒めビーフン ごまいりこ スティックチーズ バナナ
20	21  ふわふわ卵スープ きんぴらごぼう パイナップル チーズホットケーキ	22  ハヤシライス スティックチーズ 福神漬け バナナ ゼリー	23 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ いちご 黄な粉バナナスコーン	24 鯖のカレー焼き 味噌汁 バナナ スノーボールクッキー	25 大豆五目煮 ちりめん卵とし みかん缶 メロンパン	26 焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ
27	28 魚の磯辺揚げ 野菜のおかか和え バナナ フルーツヨーグルト	29  昭和の日	30  八宝菜 レバー生姜煮 バナナ 豆腐団子			



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）
 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）
 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会  →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）



5月のお弁当日は5/9（木）になります。よろしくお願いします。