




















3月のMENU

日	月	火	水	木	金	土
						1 炒めビーフン ★ウインナー スティックチーズ バナナ お菓子
2	3 ★魚フライ ブロッコリーサラダ バナナ いちごジャム蒸しパン	4  卵のふわふわスープ ★さつまいもの天ぷら みかん缶 ★おにぎり	5 豚の生姜焼き ほうれん草と鮭の ごま和え りんご ★牛乳プリン	6 ★きつねうどん ★ちりめん卵とし パイ ★ジャム・ココアサンド	7 ★ごま唐揚げ 酢の物 バナナ ★フルーツヨーグルト	8  進級・入園 説明会
9	10 トンカツ ★味噌汁 りんご ★フレンチトースト	11 ★豆腐ハンバーグ ★ポテトサラダ バナナ ★ゼリー・スティックチーズ	12  クリームシチュー ★レバー生姜煮 みかん缶 ★ドーナツ	13  ★クリームパン	14 ★鰻団子の甘辛煮 小松菜のおかか和え パイ ★フルーチェ	15 ★焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ お菓子
16	17 ★鮭のタンドリー風 コールスローサラダ バナナ ★ヨーグルト	18 ★栄養味噌汁 ★きんぴらごぼう りんご ★黄な粉蒸しパン	19  おたのしみ バイキング ★ロールケーキ	20  春分の日 春分の日	21 ★野菜ラーメン ★竹輪のカレーマヨ 和え みかん缶 ★ココアマフィン	22  ハヤシライス スティックチーズ 福神漬け バナナ 卒園式 
23	24 魚の西京焼き 野菜の海苔和え りんご ★スノーボールクッキー	25 大豆五目煮 ★ちりめん卵とし バナナ ★メロンパン	26  ★ビーフカレー ★レバー生姜煮 スティックチーズ りんご ★ホットケーキ	27 ししゃもフライ ツナコーンの春雨 サラダ パイ ★コーンフレーク	28  ★マーボー豆腐 ほうれん草のナムル バナナ ★じゃがもちくん	29 ★スパゲティ ★ウインナー スティックチーズ バナナ お菓子
30	31 ひじき入りつくね 野菜のごま和え みかん缶 ★ほうれん草ケーキ					



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)
 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)
 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会  →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)
 ゆりさんリクエストメニュー → ★ゆりさんがリクエストしたメニューです。



※4月のお弁当日は、4/10(木)を予定しています。よろしくお願ひいたします。