





11月のMENU


日	月	火	水	木	金	土
					1 ハンバーグ ポテトサラダ  梨 りんごケーキ	2 きつねうどん ちりめん大豆煮  バナナ お菓子・スティックチーズ
3	4 <b>振替休日</b>	5 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え  バナナ 黄な粉蒸しパン	6 マーボー豆腐 レバー生姜煮  パイナップル メロンパン	7 スパゲッティー ウインナー スティックチーズ バナナ ゼリー	8 ギョロクケ ツナと小松菜のサラダ  りんご 米粉のココアマフィン	9 やきそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ お菓子
10	11 魚のみぞれ煮 和風サラダ  みかん缶 豆腐団子	12 ごま唐揚げ 酢の物  りんご フレンチトースト	13 栄養味噌汁 ひじきの煮物  バナナ ヨーグルト	14 鯖の味噌煮 野菜のごま和え  パイナップル ドーナツ	15 ハヤシライス 福神漬け スティックチーズ バナナ フルーチェ	16 炒めビーフン ウインナー スティックチーズ バナナ お菓子
17	18 鮭のチーズフライ 大根サラダ  りんご バナナケーキ	19 白菜と肉団子のスープ ほうれん草のごま和え  バナナ さつまいもモンブラン	20 大豆五目煮 ちりめん卵とじ  みかん ココアサンド	21 秋野菜カレーライス 鶏肉のチーズ焼き 福神漬け・チーズ ミニゼリー シュークリーム	22 豚汁 きんぴらごぼう  バナナ コーンフレーク	23 <b>勤労感謝の日</b>  勤労感謝の日
24	25 鯖の塩焼き さつまいもの味噌汁  バナナ 牛乳プリン	26 いわしハンバーグ ツナコーンの春雨サラダ  パイナップル お菓子・スティックチーズ	27 クリームシチュー レバー生姜煮  みかん スノーボールクッキー	28 かきたま汁 竹輪のカレーマヨ焼き  バナナ あんぱん	29  スイートポテト	30 肉うどん ちりめん昆布煮  バナナ お菓子・スティックチーズ


お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）


スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）

お弁当の日 ■ →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 ■ →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）