

日	月	火	水	木	金	土
	1 魚のごま味噌焼き 野菜のおかか和え バナナ 豆腐団子	2 炒り豆腐 ほうれん草と鮭の ごま和え オレンジ ココアカップケーキ	3 春雨と肉団子のスープ かぼちゃの甘煮 バナナ じゃがもちくん	4 鯖のかば焼き風 酢の物 パイナップル チュッチュアイス	5 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ キウイ お星さまクッキー	6 スパゲティー ウインナー スティックチーズ バナナ お菓子
7	8 鮭のムニエルタルタル キャベツとツナのサラダ キウイ ピザトースト	9 大豆五目煮 ちりめん卵とじ パイナップル ココア蒸しパン	10 夏野菜カレー レバー生姜煮 福神漬け オレンジ ヨーグルト	11 魚のチーズフライ ツナコーンの春雨サラダ バナナ クリームパン	12 豚汁 きんぴらごぼう パイナップル ドーナツ	13 焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ お菓子
14	15 海の日	16 鮭のタンドリー風 ひじきサラダ キウイ ココアサンド	17 鶏つくね ほうれん草のナムル バナナ フルーチェムース	18 そうめん ハムサラダ パイナップル バナナケーキ	19 おにぎり 唐揚げ・スマイルポテト マカロニサラダ ミニゼリー ロールケーキ	20 ハヤシライス 福神漬け スティックチーズ バナナ お菓子
21	22 鶏の照り焼き 野菜サラダ オレンジ スノーボールクッキー	23 鯖の塩焼き 野菜の海苔和え バナナ ゼリー・スティックチーズ	24 栄養味噌汁 ひじきの煮物 パイナップル コーンフレーク	25 和風オムレツ 小松菜のじゃこ和え キウイ あんぱん	26 ふわふわ卵スープ さつま芋の天ぷら バナナ フルーツヨーグルト	27 きつねうどん ちりめん昆布煮 バナナ
28	29 鮭のコーンマヨ焼き 和風サラダ パイナップル ホットケーキ	30 マーボー豆腐 レバー生姜煮 キウイ 牛乳プリン	31 豆腐とひき肉の唐揚げ ツナと小松菜のサラダ バナナ 芋蒸しパン			

給食室からのお知らせ

暑い日が続き、気温が高くなる季節となりますので、
今月もお弁当の日はありません。よろしくお願いいたします。



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）



※6月から9月までお弁当日はありません。次のお弁当日は10月になります。よろしくお願いいたします。