









| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|--|--|--|---|---|
| | | | | | | 1 ちゃんぽん風うどん ちりめん昆布煮 バナナ お菓子・スティックチーズ |
| 2 | 3 鯖の南部焼き 野菜のおかか和え キウイ フルーチェ | 4  切り干し大根のスープ 竹輪のカレーマヨ和え みかん缶 バナナケーキ | 5 大豆五目煮 ちりめん卵とじ バナナ お好み焼き | 6 ごま唐揚げ ほうれん草の 海苔和え キウイ クリームパン | 7 鯖の塩焼き 味噌汁 パイン ゼリー・スティックチーズ | 8 和風スパゲティ ウィンナー バナナ お菓子・スティックチーズ |
| 9 | 10 豚の生姜焼き 野菜のごま和え バナナ コーンフレーク | 11  厚揚げ入り八宝菜 レバー生姜煮 みかん缶 黄な粉バナナスコーン | 12 南瓜のそぼろ煮 ソーセージの マヨ焼き キウイ にんじん蒸しパン | 13 納豆のかき揚げ 酢の物 パイン フルーツヨーグルト | 14 鯖のカレー焼き 野菜のナムル バナナ メロンパン | 15  ハヤシライス 福神漬け スティックチーズ バナナ お菓子 |
| 16 | 17 魚フライ コーンサラダ みかん缶 ジャムサンド | 18 春雨と肉団子のスープ きんぴらごぼう キウイ 牛乳プリン | 19 ひじき入りオムレツ ほうれん草と鯖の ごま和え バナナ スノーボールクッキー | 20 鯖の味噌煮 ポテトサラダ みかん缶 ケロケロあんぱん | 21 プティポワンパン ポークピカタ 野菜スープ パイン カステラ | 22 焼きそば ごまいりこ バナナ |
| 23 | 24 鯖のタンドリー風 ひじきサラダ キウイ おにぎり | 25  なす入り マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ フレンチトースト | 26 ポークビーンズ ほうれん草のソテー みかん缶 黄な粉豆腐ドーナツ | 27 鰻団子の甘辛煮 中華風春雨サラダ バナナ ヨーグルト | 28 野菜ラーメン 南瓜の甘煮 パイン チーズホットケーキ | 29  ビーフカレー 福神漬け スティックチーズ バナナ お菓子 |
| 30 | | |  給食室からのお知らせ  <p>気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、 今月のお弁当の日はありません。よろしくお願いいたします。</p>  | | | |




 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）



※6月から9月までお弁当日はありません。次のお弁当日は10月になります。よろしくお願いいたします。