



11月えんだより

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。

運動会では、ご理解、ご協力頂き、また、ご参加頂き誠にありがとうございました。保護者の皆様の温かいご声援のおかげで、子ども達のたくさんの笑顔を見ることができました。無事に開催できましたことを改めて感謝申し上げます。

これから一段と寒くなってきます。衣服の調節を行い寒さに負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思えます。



今月のねらい



つくし

- ・秋の自然にふれ、戸外でからだを動かしてあそぶ。
- ・保育者や友だちとふれ合うことを喜ぶ。



れんげ

- ・簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・秋の自然に触れながら、保育教諭や友だちと一緒にのびのびと体を動かして遊ぶことを楽しむ。



たんぽぽ

- ・生活の流れがわかり、見通しをもって行動しようとする。
- ・秋の自然に触れながら保育教諭や友だちと体を動かしてあそぶ。



にじ

- 【3歳児】・イメージを膨らませながら、友だちと一緒にごっこ遊びや表現あそびを楽しむ。

- 【4歳児】・友だちとの関わりを深め、ひとつのものを一緒に作り上げていく楽しさや喜びを感じる。



ほし

- 【5歳児】・年長児として活動をリードして達成感や充実感を味わう。

乾燥しやすい子どもの皮膚とスキンケア

子どもの皮膚は、かさかさして乾燥しやすいです。特に秋から冬は、乾燥がひどくなる時季です。乾燥肌を防ぎ、湿疹などを起こさないようにするために、上手なスキンケアの仕方を覚えましょう。

スキンケア スキンケアのコツは、まずはよく洗うことです。石けんを使い、優しく洗って下さい。浴用タオルなどでは皮膚に傷がつくことがあるので、手で洗うことも時に必要です。風呂の温度はややぬるい方がよいでしょう。熱過ぎたり、長過ぎたりする入浴は、皮膚のバリア機能を低下させます。風呂から出たら、皮膚についた水を落とします。この時、タオルでゴシゴシするのは禁物です。皮膚が傷つくこととなります。柔らかい素材のタオルなどで、優しく押さえるように拭きとります。この時も水分が残らないようにします。その後保湿剤を使います。入浴後から5分以内くらいが目安で、皮膚が乾かないようにします。保護者が子どもに保湿剤をぬる時は石けんで手をきれいに洗ってから行って下さい。保湿剤はたっぷり使い、肌の露出をしている所は多めにぬります。1日に2回、入浴後と朝がおすすです。



行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------------|---------------------|-----------|-------------------|--------------|
| | | | | 1 | 2 |
| 4 振替休日 | 5 | 6 | 7 | 8 れんげ組 身体測定 | 9 |
| 11 避難訓練 <small>(地震及び地震による出火想定避難)</small> | 12 | 13 たんぽぽ組 身体測定 | 14 | 15 おまつりごっこ | 16 |
| 18 つくし組 身体測定 | 19 にじ・ほし組身体測定 ゆいさんばらさん クッキング | 20 | 21 誕生会 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 お弁当日 | 30 |

※歯科検診は12月11日(水)9:30~に予定しています。よろしくお願ひ致します。

※今月の避難訓練は消防車が来て、消防隊員立会いによる消火訓練を行う予定になっています。