

日	月	火	水	木	金	土
			1  年始のお休み	2  年始のお休み	3  年始のお休み	4 きつねうどん わかめのさっと煮 パイン お菓子
5	6  ふわふわ卵スープ 野菜のナムル りんご 黄な粉蒸しパン	7 豚肉の生姜焼き さつま芋サラダ みかん 七草がゆ	8 ひじきと厚揚げの煮物 ほうれん草の 海苔和え バナナ メロンパン	9 豆腐ハンバーグ 大根サラダ パイン 牛乳プリン	10  ぜんざい	11  ハヤシライス スティックチーズ 福神漬け バナナ お菓子
12	13  成人の日	14 鮭のごま味噌焼き ブロッコリーの おかか和え バナナ クリームパン	15 大豆五目煮 ちりめん卵とし りんご チーズホットケーキ	16 ギョロッケ 酢の物 パイン イチゴジャム蒸しパン	17  マーボー豆腐 レバー生姜煮 みかん ゼリー・スティックチーズ	18 焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ お菓子
19	20 鯖のカレー焼き コールスローサラダ バナナ フレンチトースト	21  チキンライス ウィナー・ブロッコリー 豆乳スープ みかん シュークリーム	22 白菜と肉団子のスープ きんぴらごぼう パイン 豆腐まんじゅう	23 唐揚げ 竹輪と小松菜の ごま和え バナナ ヨーグルト	24 肉じゃが ちりめん卵とし りんご お好み焼き	25  ポークカレー スティックチーズ 福神漬け バナナ
26	27 魚のピザ焼き マカロニサラダ りんご 豆腐団子	28  厚揚げ入り八宝菜 レバー生姜煮 バナナ ジャムサンド	29 高野豆腐の卵とし 竹輪のカレーマヨ和え パイン ほうれん草ケーキ	30 鯖の竜田揚げ ブロッコリーサラダ みかん コーンフレーク	31 ちゃんぽん 南瓜の甘煮 バナナ ドーナツ	



🐼 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)
🐼 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)
🐼 お弁当の日 ■ →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
🐼 誕生会 ■ →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)



2月のお弁当日は2/7(金)になります。よろしくお祈りします。