







10月のMENU

日	月	火	水	木	金	土
		1 鮭の西京焼き 野菜のじゃこ和え バナナ フルーチェ	2 春雨と肉団子のスープ きんぴらごぼう みかん缶 ホットケーキ	3 鰯団子の甘辛煮 酢の物 梨 豆腐のわらび餅	4 野菜ラーメン かぼちゃの甘煮 バナナ 牛乳プリン	5  うんどうかい 運動会
6	7 魚のみぞれ煮 野菜の海苔和え 梨 お好み焼き	8  ハヤシライス 福神漬け スティックチーズ パイン クリームパン	9 豚の生姜焼き 味噌汁 バナナ ゼリー	10 鮭のパン粉焼き さつま芋サラダ みかん缶 黄な粉蒸しパン	11  八宝菜 ちりめん昆布煮 バナナ パンナコッタ	12 スパゲティー ウィンナー スティックチーズ バナナ お菓子
13	14  スポーツの日 スポーツの日	15 豚つくね 和風サラダ パイン ココアサンド	16 相性汁 レバー生姜煮 梨 りんごケーキ	17 鯖の竜田揚げ 小松菜と竹輪の ごま和え みかん缶 石垣もち	18 カレーごはん スコップコロッケ 野菜サラダ 梨 ブルーベリーマフィン	19 焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ お菓子
20	21 鮭の野菜あんかけ 竹輪のカレーマヨ和え バナナ コーンフレーク	22  なす入り マーボー豆腐 ほうれん草のナムル パイン 大学芋風	23  ビーフカレー 福神漬け スティックチーズ バナナ ヨーグルト	24 豚肉と 切り干し大根の煮物 ちりめん卵とじ みかん缶 バナナドッグ	25 魚の磯部揚げ 野菜のおかか和え 梨 フレンチトースト	26 炒めビーフン ウィンナー スティックチーズ バナナ
27	28 唐揚げ ツナコーンの 春雨サラダ バナナ ココア蒸しパン	29 鯖の塩焼き 野菜のごま和え パイン あんぱん	30  クリームシチュー レバー生姜煮 バナナ 豆腐団子	31  かぼちゃパン		



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)
 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)
 お弁当の日 ■ →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会 ■ →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

