



# 9月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
1	2 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え バナナ ココア蒸しパン	3 エビと豆腐のケチャップ煮 ちりめん卵とじ オレンジ バナナケーキ	4 ポークカレー 福神漬け スティックチーズ バナナ 牛乳プリン	5 鯖のかば焼き風 ツナと小松菜のサラダ パイン フルーツヨーグルト	6 ひじき入り豆腐ハンバーグ ポテトサラダ キウイ ジャムサンド	7 炒めビーフン ウインナー バナナ お菓子・スティックチーズ
8	9 魚のみぞれ煮 きんぴらごぼう オレンジ あんぱん	10 栄養味噌汁 レバー生姜煮 パイン ドーナツ	11 鶏のごま味噌焼き 小松菜のじゃこ和え キウイ チーズホットケーキ	12 魚フライ 酢の物 スティックチーズ バナナ パンナコッタ	13 すき焼き風煮 ほうれん草と鮭の ごま和え パイン 大学芋	14 ハヤシライス 福神漬け スティックチーズ バナナ お菓子
15	16 敬老の日 敬老の日	17 鯖の味噌煮 ひじきサラダ バナナ コーンフレーク	18 春雨と肉団子のスープ かぼちゃの甘煮 キウイ りんごケーキ	19 豚つくね ほうれん草のナムル パイン スノーボールクッキー	20 おにぎり 唐揚げ・ウインナー マカロニサラダ ミニゼリー クロワッサンサンド	21 スパゲッティ ウインナー バナナ お菓子・スティックチーズ
22	23 振替休日	24 鮭のコーンマヨ焼き 野菜サラダ パイン おはぎ	25 ふわふわ卵スープ さつまいもの天ぷら キウイ フレンチトースト	26 鯖の塩焼き 味噌汁 バナナ ヨーグルト	27 和風オムレツ 小松菜と竹輪のごま和え 梨 チョコバナナスコーン	28 焼きそば ごまいりこ スティックチーズ バナナ
29	30 マーボー豆腐 レバー生姜煮 パイン メロンパン	<p><b>給食室からのお知らせ</b></p> <p>気温が高い季節となりますので、今月もお弁当の日はありません。            気温が落ちていく来月より、またお弁当の日を始めたいと思います。  <b>※10月のお弁当の日は、10/31(木)です。よろしくお願いします。</b></p>				
<p> お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)</p> <p> スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)</p> <p> お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。</p> <p> 誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)</p>						

