



1月のMENU



	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 きつねうどん わかめのさっと煮 パイナップル お菓子・チーズ	5 卵のふわふわスープ 竹輪のカレーマヨ焼き みかん コーンフレーク	6  ポークカレー 福神漬け チーズ バナナ お菓子
	年始のお休み	年始のお休み	年始のお休み	お菓子・チーズ	コーンフレーク	お菓子
7	8  成人の日	9 鮭のコーンマヨ焼き 大根サラダ りんご 七草がゆ	10 唐揚げ 酢の物 バナナ フレンチトースト	11  ぜんざい	12 鯖のカレー焼き ほうれん草のナムル パイナップル 芋蒸しパン	13 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
	成人の日	七草がゆ	フレンチトースト	ぜんざい	芋蒸しパン	お菓子・チーズ
14	15 魚のみぞれ煮 きんぴらごぼう みかん ココアブラウニー	16  マーボー豆腐 レバー生姜煮 りんご スノーボール	17 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ あんぱん	18 鯖の竜田揚げ 野菜のごま和え パイナップル ヨーグルト	19 わかめごはん デミグラスハンバーグ 野菜サラダ・コンソメスープ バナナ シュークリーム	20 スパゲッティ ウインナー バナナ お菓子・チーズ
	ココアブラウニー	スノーボール	あんぱん	ヨーグルト	シュークリーム	お菓子・チーズ
21	22 魚のごま味噌焼き 白菜のおかか和え バナナ プリン・チーズ	23 白菜と肉団子のスープ かぼちゃの甘煮 りんご 豆腐団子	24 炒り豆腐 ほうれん草のごま和え バナナ ココアカップケーキ	25 鯖のチーズフライ ツナコーンの 春雨サラダ パイナップル ゼリー	26 大豆五目煮 ちりめん卵とじ みかん メロンパン	27 焼きそば ごまいりこ バナナ
	プリン・チーズ	豆腐団子	ココアカップケーキ	ゼリー	メロンパン	
28	29 鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ みかん チーズホットケーキ	30 鶏つくね 小松菜のじゃこ和え パイナップル ジャムサンド	31 豚汁 レバー生姜煮 バナナ あんドーナツ			
	チーズホットケーキ	ジャムサンド	あんドーナツ			



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。
 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）



※2月のお弁当日は2/7(水)を予定しています。よろしくお願いいたします。