



11月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
			1 おでん風煮 ほうれん草と竹輪の ごま和え パイ じゃがもちくん	2 鯖のかば焼き風 酢の物 りんご フルーチェ	3  文化の日	4 ポークカレー 福神漬け チーズ バナナ お菓子
5	6 鮭のコーンマヨ焼き 大根サラダ バナナ アメリカンドック	7 団子汁 レバー生姜煮 りんご お好み焼き	8 豆腐とひき肉の唐揚げ コーンサラダ パイ あんぱん	9 卵のふわふわスープ かぼちゃの甘煮 バナナ チーズホットケーキ	10  スイートポテトマフィン	11 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
12	13 鯖の塩焼き 野菜の海苔和え パイ お菓子・チーズ	14  ハヤシライス 福神漬け チーズ バナナ ゼリー	15 鶏の照り焼き 野菜サラダ みかん クリームパン	16 炒めビーフン ウインナー チーズ バナナ お菓子	17 鯖の西京焼き 味噌汁 パイ ヨーグルト	18 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
19	20 魚のみぞれ煮 きんぴらごぼう パイ コーンフレーク	21 キンパ風混ぜごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル バナナ クロワッサンサンド	22 白菜と肉団子のスープ ちりめん卵とじ みかん おさつだんご	23  勤労感謝の日	24 てりやきハンバーグ キャベツとツナのサラダ りんご きなこフレンチトースト	25 きつねうどん ちりめん大豆煮 バナナ
26	27 鯖の味噌煮 白菜のごま和え りんご ココア蒸しパン	28  マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ プリン・チーズ	29 栄養味噌汁 ひじきの煮物 みかん ジャムサンド	30 ギョロッケ ツナコーンの春雨サラダ パイ フルーツヨーグルト		














 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）


 スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）


 お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。


 誕生会 → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）







※12月のお弁当日は12/5(火)を予定しています。よろしくお願ひします。