

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 魚のみぞれ煮 野菜のごま酢和え  梨 ココアブラウニー	3  ビーフカレー 福神漬け チーズ バナナ ヨーグルト	4 チャプチェ ほうれん草と竹輪のナムル パイ お好み焼き	5 鯖の竜田揚げ 切り干し大根サラダ みかん缶 チュウチュアイス・チーズ	6 ちゃんぽん かぼちゃの甘煮 バナナ クリームパン	7  運動会	
8	9  スポーツの日 スポーツの日	10 鯖のコーンマヨ焼き ひじきサラダ バナナ ドーナツ	11 肉じゃが ちりめん卵とし パイ ゼリー・チーズ	12  芋蒸しパン	13 ギョロツケ 酢の物 梨 フルーチェムース	14 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子	
15	16 鯖の野菜あんかけ 竹輪の カレーマヨ和え バナナ コーンフレーク	17 ごま味噌豚汁 ほうれん草の じゃこ和え パイ いちごメロンパン・チーズ	18 唐揚げ さつま芋サラダ 梨 豆腐のわらび餅	19  パンプキンシチュー レバー生姜煮 みかん缶 フレンチトースト	20 さつま芋ご飯 チキンナゲット 野菜サラダ バナナ かぼちゃマフィン	21 スパゲッティー ウイナー チーズ パイ お菓子	
22	23 れんこん入り てりやきハンバーグ マカロニサラダ バナナ ほうれん草ケーキ	24 鯖の塩焼き 野菜の海苔和え パイ プリン・チーズ	25 栄養味噌汁 さつま芋の天ぷら 梨 りんごスコーン	26 鰯の満点揚げ 野菜のおかか和え バナナ フルーツヨーグルト	27  ☆八宝菜 ちりめん昆布煮 みかん缶 ジャムサンド	28 焼きそば ごまいりこ チーズ バナナ	
29	30 鶏のエビマヨ風 野菜のナムル 梨 ホットケーキ	31  ハヤシライス レバー生姜煮 福神漬け バナナ 南瓜クッキー・チーズ	 <span style="font-weight: bold; color: orange;">給食室からのお知らせ</span> 				
<p>☆の料理の給食の食材として、オイスターソース（カキエキス入り）を使用します。 アレルギー等気になる方はお知らせ下さい。よろしくお願ひします。 ※11月のお弁当日は11/10（金）になりますよろしくお願ひします。</p> 							



🐰 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

🐰 スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）

🐰 お弁当の日 ■ → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🐰 誕生会 ■ → 白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

