



# 9月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
					1 スパゲッティー ウインナー チーズ パイ ヨーグルト	2 ポークカレー 福神漬け チーズ バナナ お菓子
3	4 魚フライ キャベツとツナのサラダ バナナ ブルーチェ	5 お好みつくね 小松菜と竹輪の ごま和え キウイ バナナクッキー	6 マーボー豆腐 レバー生姜煮 オレンジ プリン・チーズ	7 鯖の塩焼き 野菜の海苔和え バナナ クリームパン	8 豚汁 きんぴらごぼう パイ ホットケーキ	9 炒めビーフン ウインナー バナナ お菓子・チーズ
10	11 鯖の紅葉焼き 野菜サラダ パイ フルーツヨーグルト	12 唐揚げ 酢の物 オレンジ ココアカップケーキ	13 炒り豆腐 ほうれん草のナムル キウイ ジャムサンド	14 魚のごま味噌焼き 和風サラダ パイ チュッチュアイス	15 春雨と肉団子のスープ さつまいもの天ぷら バナナ ベーコンチーズパン	16 ハヤシライス 福神漬け チーズ バナナ お菓子
17	18  敬老の日	19 鯖のムニエルタルタル コーンサラダ オレンジ フレンチトースト	20 卵のふわふわスープ ほうれん草のごま和え パイ ゼリー・チーズ	21  てりたまチキン丼 野菜のナムル さつまいもの味噌汁 バナナ クロワッサンサンド	22 鰯の満点揚げ 小松菜のじゃこ和え 梨 おはぎ	23  秋分の日
24	25 鯖のカレー焼き 野菜のおかか和え キウイ コーンフレーク	26  豆腐とえびのケチャップ煮 レバー生姜煮 パイ パンナコッタ	27 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ あんぱん	28 ハンバーグ ツナコーンの春雨サラダ バナナ チョコバナナスコーン	29 大豆五目煮 ちりめん卵とじ 梨 豆腐団子	30 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ

### 給食室からのお知らせ

気温が高い季節となりますので、今月もお弁当の日はありません。  
 気温が落ち着いてくる来月より、またお弁当の日を始めたいと思います。  
**※10月のお弁当の日は、10/12(木)です。よろしくお願いします。**



- お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)
- スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)
- お弁当の日  → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
- 誕生会  → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

