



7月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
						1 きつねうどん ちりめん大豆煮 バナナ お菓子・チーズ
2	3 鮭のコーンマヨ焼き 野菜サラダ キウイ フルーツヨーグルト	4 ハンバーグ 小松菜と竹輪の ごま和え バナナ チュッチュアイス	5 マーボー豆腐 レバー生姜煮 オレンジ ココアカップケーキ	6 鯖のかば焼き風 ツナコーンの春雨サラダ パイナップル メロンパン	7 春雨と肉団子のスープ 鮭とほうれん草の ごま和え バナナ 七タゼリー	8 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子・チーズ
9	10 魚のごま味噌焼き ひじきサラダ バナナ フルーチェ	11 豚汁 きんぴらごぼう パイナップル バナナクッキー	12 唐揚げ 酢の物 キウイ チーズホットケーキ	13 ポークカレー 福神漬け チーズ バナナ プリン	14 鯖のカレー焼き 野菜のおかか和え パイナップル クリームパン	15 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
16	17 海の日	18 鮭の塩焼き 味噌汁 バナナ ヨーグルト	19 鶏つくね マカロニサラダ オレンジ ジャムサンド	20 卵のふわふわスープ さつまいもの天ぷら キウイ ココア蒸しパン	21 そうめん ハムサラダ ポテト・チーズ パイナップル シュークリーム	22 炒めビーフン ウインナー チーズ バナナ
23	24 魚のみぞれ煮 野菜ののり和え バナナ もちもちドーナツ	25 大豆五目煮 ちりめん卵とじ キウイ コーンフレーク	26 鶏の照り焼き 小松菜のじゃこ和え バナナ パンナコッタ	27 栄養味噌汁 ひじきの煮物 パイナップル フレンチトースト	28 豆腐とひき肉の唐揚げ コーンサラダ オレンジ ゼリー・チーズ	29 ハヤシライス 福神漬け チーズ バナナ お菓子
30	31 鮭のムニエルタルタル キャベツとツナのサラダ パイナップル 豆腐団子		<p>..... 給食室からのお知らせ</p> <p> 暑い日が続き、気温が高くなる季節となりますので、 今月もお弁当の日はありません。よろしくお願ひします。 </p>			



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。(ほし・にじ組)

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

