

日	月	火	水	木	金	土
				1 八宝菜 レバー生姜煮 みかん缶 ウイナーパンケーキ	2 鰯団子の甘辛煮 野菜ソテー バナナ フルーツヨーグルト	3 ちゃんぽん わかめのさっと煮 バナナ お菓子・チーズ
4	5 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え パイ プリン・チーズ	6 大豆五目煮 ニラ入りちりめん卵とじ トマト バナナ ジャムサンド	7 鶏つくね ポテトサラダ キウイ 豆腐団子	8 鯖の塩焼き 味噌汁 パイ ゼリー・チーズ	9 チャプチェ ほうれん草のナムル オレンジ クリームパン	10 ハヤシライス 福神漬け チーズ パイ お菓子
11	12 鶏肉のかりん揚げ 野菜のじゃこ和え バナナ フレンチトースト	13 マーボー豆腐 レバー生姜煮 パイ お好み焼き	14 豚の生姜焼き 小松菜と竹輪の ごま和え オレンジ 黄な粉蒸しパン	15 春雨と肉団子のスープ ちりめん卵とじ キウイ ココアボンデケーキ	16 鯖の竜田揚げ ひじきサラダ トマト バナナ フルーチェ	17 ビーフカレー 福神漬け チーズ パイ お菓子
18	19 魚のみぞれ煮 野菜の海苔和え バナナ おにぎり	20 ポークビーンズ 竹輪のカレーマヨ和え オレンジ バナナチュロス	21 ジャージャー麺 野菜のナムル キウイ ロールケーキ	22 豚肉と切り干し大根 の煮物 青菜の卵とじ パイ ケロケロあんぱん	23 ギョロツケ 春雨の酢の物 オレンジ ヨーグルト	24 スパゲッティー ウイナー チーズ バナナ
25	26 鮭の香草焼き 和風サラダ キウイ にんじんケーキ	27 野菜のかき揚げ 中華スープ バナナ 豆腐のわらび餅	28 和風オムレツ マカロニサラダ パイ あんぱん	29 すき焼き風煮 ソーセージの ケチャップ和え オレンジ じゃがもちくん	30 鯖のカレー焼き 野菜のごま和え バナナ コーンフレーク	
<p>給食室からのお知らせ </p> <p>気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、 今月のお弁当の日はありません。よろしくお願いします。</p>						

お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。（ほし・にじ組）

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）



※6月から9月までお弁当日はありません。次のお弁当日は10月です。よろしくお願いします。