


4月のMENU

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|---|--|---|
| | | | | | | 1 炒めビーフン ウインナー バナナ お菓子 |
| 2 | 3 鮭のタンドリー風 お花畑サラダ いちご おにぎり | 4 ちゃんぽん ちりめん昆布煮 みかん缶 フライドポテト | 5 かき玉汁 竹輪の磯辺揚げ ブロッコリー バナナ にんじんケーキ | 6 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ いちご あんぱん | 7 鯖の塩焼き 味噌汁 パイナップル ゼリー | 8 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ |
| 9 | 10 魚のみぞれ煮 野菜の海苔和え バナナ フレンチトースト | 11  コーンクリーム シチュー レバー生姜煮 いちご 豆腐団子 | 12  ココア蒸しパン | 13 肉じゃが ソーセージの ケチャップ和え みかん缶 お好み焼き | 14 鯖のカレー竜田揚げ 野菜のナムル バナナ フルーチェ | 15 スパゲッティ ウインナー バナナ お菓子・チーズ |
| 16 | 17 鮭のコーンマヨ焼き キャベツとツナの サラダ いちご ホットケーキ | 18 豚汁 ひじきの煮物 みかん缶 ジャムサンド | 19 炒り豆腐 ほうれん草の ごま和え バナナ ヨーグルト | 20 鯖の味噌煮 野菜ソテー パイナップル じゃがもちくん | 21 わかめごはん 甘辛チキン 春野菜サラダ いちご カステラ | 22  ポークカレー チーズ 福神漬け パイナップル |
| 23 | 24 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え バナナ レモンドーナツ | 25 大豆五目煮 ちりめん卵とし いちご ピザトースト | 26  ハヤシライス チーズ 福神漬け バナナ プリン | 27  マーボー豆腐 レバー生姜煮 パイナップル イチゴ蒸しパン | 28 鰯団子の甘辛煮 酢の物 みかん缶 コーンフレーク | 29  昭和の日 |
| 30 | | | | | | |


🐰 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

🥄 スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。

🐰 お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🐰 誕生会 → 白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）



※5月のお弁当は、5/11（木）になります。よろしくお願いいたします。