



3月のMENU



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|---|--|--|
| | | | 1 鶏の照り焼き ★ポテトサラダ バナナ ★ヨーグルト | 2 かきたま汁 ★かぼちゃの天ぷら パイナップル ココアマフィン | 3 ★ハンバーグ ほうれん草のごま和え みかん缶 ★いちごロールケーキ | 4 炒めビーフン ★竹輪のカレーマヨ焼き バナナ お菓子・チーズ |
| 5 | 6 ★鯖の味噌煮 白菜のおかか和え バナナ ★ポテトフライ | 7 マーボー豆腐 レバー生姜煮 みかん缶 ★あんぱん | 8 ★栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ ★お菓子・チーズ | 9 ★ししゃもフライ 酢の物 パイナップル ★フルーチェ | 10 ★具だくさんうどん ★ちりめん卵とじ いちご ★ココア蒸しパン | 11 進級・入園 説明会 |
| 12 | 13 ★鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーサラダ パイナップル フルーツヨーグルト | 14  お菓子 | 15 ★和風オムレツ 野菜サラダ みかん缶 ★ピザトースト | 16 白菜と肉団子のスープ 小松菜と竹輪の ごま和え バナナ ★ホットケーキ | 17  ★おたのしみ バイキング ★シュークリーム | 18 ★焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ |
| 19 | 20 魚のみぞれ煮 野菜のおかか和え バナナ ★豆腐団子 | 21 春分の日 | 22 鶏つくね 野菜のごま和え みかん缶 ココアブラウニー | 23 ★ポークカレー チーズ 福神漬 パイナップル ★ゼリー | 24 ★鯖の塩焼き ★味噌汁 バナナ ★メロンパン | 25 ★スパゲッティー ★ウインナー バナナ 卒園式 |
| 26 | 27 ★鮭のムニエルタルタル コーンサラダ パイナップル ★コーンフレーク | 28 豚汁 きんぴらごぼう バナナ ★ドーナツ | 29 豆腐とエビの ケチャップ煮 レバー生姜煮 いちご ★ジャムサンド | 30 ★鯖の竜田揚げ ツナコーンの春雨サラダ みかん缶 ★プリン・チーズ | 31 大豆五目煮 ★ちりめん卵とじ バナナ ★じゃがもちくん | |



🐰 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってくる。 (ほし・にし組)

🐰 スプーンが必要な日 🍴 → 箸とスプーンを持ってくる。
 🐰 お弁当の日 🍱 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってくる。
 🐰 誕生会 🎂 → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってくる。(ほし・にし組)
 🐰 ゆりさんリクエストメニュー ★ → ゆりさんがリクエストしたメニューです。

