




日	月	火	水	木	金	土
			1 厚揚げとひじきの煮物 鮭とほうれん草の ごま和え りんご	2 卵のふわふわスープ キャベツとウィンナー のソテー パイ	3 鯛バーグ 春雨の酢の物 みかん	4  ほし・にじ おゆうぎ会
			じゃがもちくん	マールマフィン	節分ボーロ	
5	6 魚のみぞれ煮 野菜の海苔和え りんご みたらし団子	7 肉じゃが ちりめん卵とし バナナ お菓子・チーズ	8 ひき肉と豆腐の 唐揚げ 中華スープ パイ	9 	10 スパゲッティー ウィンナー ブロッコリー バナナ	11  建国記念日
			クリームパン	スイートポテトクッキー	ゼリー・チーズ	建国記念日
12	13 鮭の塩焼き 味噌汁 バナナ プリン・チーズ	14 ひじき入り ハンバーグ ブロッコリーサラダ パイ	15  ビーフカレー チーズ 福神漬け バナナ	16 鯖の竜田揚げ ほうれん草のナムル みかん缶 ヨーグルト	17 けんちん汁 レバー生姜煮 りんご フレンチトースト	18  つくし・れんげ・たんぽぽ おゆうぎ会
			メロンパン			
19	20 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーの ごま和え バナナ もち入りお好み焼き	21 おにライス (チキンライス・ウィンナー スパサ・コーンスープ) いちご カステラ	22 豚肉と切り干し大根 の煮物 ちりめん卵とし みかん缶 ココア蒸しパン	23  天皇誕生日	24 ギョロッケ ひじきサラダ バナナ ジャムサンド	25 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
26	27 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え パイ コーンフレーク	28  クリームシチュー レバー生姜煮 いちご チーズホットケーキ				

🐾 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)



🐾 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

🐾 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🐾 誕生会  →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

