




1月のMENU





	月	火	水	木	金	土
1	2  年始のお休み	3  年始のお休み	4 きつねうどん わかめのさっと煮 パイ ココア蒸しパン	5 卵のふわふわスープ 竹輪のカレーマヨ焼き みかん コーンフレーク	6 鮭のコーンマヨ焼き 野菜のごま和え バナナ 七草がゆ	7 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
8	9  成人の日	10 鯖のカレー焼き 野菜のナムル パイ フレンチトースト	11  ぜんざい	12 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ スイートポテトクッキー	13 鮭のチーズフライ 酢の物 りんご ヨーグルト	14 炒めビーフン ウインナー バナナ お菓子・チーズ
15	16 魚のごま味噌焼き 白菜のごま和え バナナ あんぱん	17 大豆五目煮 ちりめん卵とじ みかん ホットケーキ	18 スパゲッティ ウインナー バナナ ゼリー・チーズ	19 鶏つくね コーンサラダ りんご おはぎ	20  カツカレー ブロッコリー チーズ・福神漬 パイ ロールケーキ	21 味噌汁 かぼちゃの甘煮 バナナ お菓子
22	23 鮭のムニエルタルタル 野菜のおかか和え パイ 豆腐団子	24 唐揚げ 野菜サラダ りんご フルーチェ	25 豚汁 きんぴらごぼう バナナ ココアブラウニー	26 魚のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え みかん プリン・チーズ	27  マーボー豆腐 ちりめん卵とじ パイ ジャムサンド	28  ハヤシライス チーズ 福神漬 バナナ
29	30 鯖の味噌煮 大根サラダ バナナ メロンパン	31 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ みかん フルーツヨーグルト				



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

