






12月のMENU




日	月	火	水	木	金	土
				1 トンカツ ブロッコリーサラダ  りんご 芋蒸しパン	2 鮭の塩焼き 味噌汁  みかん ヨーグルト	3 ナポリタン スパゲッティ ウインナー ブロッコリー バナナ お菓子・チーズ
4	5 魚のごま味噌焼き 野菜の海苔和え  バナナ コーンフレーク	6 豚肉と 切り干し大根の煮物 ソーセージのマヨ焼き パイ メロンパン	7  おもち・チーズ	8  豆腐とえびの ケチャップ煮 レバー生姜煮 りんご ココアホットケーキ	9  鰯の満点揚げ キャベツとコーン のサラダ みかん ジャムサンド	10  ビーフカレー チーズ 福神漬け バナナ お菓子
11	12 鮭の紅葉焼き 野菜のごま和え  バナナ さつま芋黄な粉	13 団子汁 ひじきの煮物  りんご コーンポタージュトースト	14 鯖の味噌煮 ポテトサラダ  みかん ゼリー	15 鶏つくね 鮭とほうれん草の ごま和え パイ 豆腐団子	16  かぶ入りシチュー レバー生姜煮  りんご お好み焼き	17 炒めビーフン ごまいりこ  バナナ お菓子・チーズ
18	19 ししゃもフライ 大根サラダ  みかん フルーチェ	20 大豆五目煮 ちりめん卵とじ  パイ じゃがもちくん	21 ハンバーガー ポテト ブロッコリー コーンスープ みかん クリスマスパフェ	22 相性汁 南瓜の甘煮  りんご ドーナツ	23 おでん風煮 白菜のおかか和え  バナナ お菓子	24  ハヤシライス チーズ 福神漬け バナナ
25	26 魚のみぞれ煮 きんぴらごぼう ブロッコリー みかん ココアボンデケーキ	27 厚揚げ入り八宝菜 ほうれん草のナムル  りんご 黄な粉蒸しパン	28 焼きそば ごまいりこ チーズ パイ	29  年末のお休み	30  年末のお休み	31  年末のお休み

 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）



 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

