





# 11月のMENU





| 日  | 月                                                                                           | 火                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                   | 木                                                                                                         | 金                                                                                                                             | 土                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|    |                                                                                             | 1 <br>マーボー豆腐<br>レバー生姜煮<br><br>パイナップル<br>おにぎり        | 2<br>ひじき入りハンバーグ<br>コーンサラダ<br><br>りんご<br>みたらし団子                                                                                      | 3 <br>文化の日<br><br>文化の日 | 4<br>鮭の塩焼き<br>味噌汁<br><br>バナナ<br>ヨーグルト                                                                                         | 5<br>スパゲッティー<br>ウインナー<br><br>バナナ<br>お菓子・チーズ   |
| 6  | 7<br>鯖のカレー焼き<br>野菜のナムル<br><br>りんご<br>黒糖蒸しパン                                                 | 8<br>栄養味噌汁<br>きんぴらごぼう<br><br>バナナ<br>クリームパン                                                                                           | 9<br>大豆五目煮<br>ちりめん卵とじ<br><br>パイナップル<br>お好み焼き                                                                                        | 10<br>魚のみぞれ煮<br>白菜のおかか和え<br><br>みかん<br>マカロニアベかわ                                                           | 11<br>かきたま汁<br>さつまいもの天ぷら<br><br>バナナ<br>ココアブラウニー                                                                               | 12<br>炒めビーフン<br>ごまいりこ<br><br>バナナ<br>お菓子・チーズ   |
| 13 | 14 <br>ゼリー | 15<br>鯖の竜田揚げ<br>ツナコーンの春雨サラダ<br><br>りんご<br>フルーチェ                                                                                      | 16 <br>ポークカレー<br>福神漬け<br>チーズ<br>バナナ<br>ジャムサンド      | 17<br>白菜と肉団子のスープ<br>ソーセージの<br>ケチャップ焼き<br>みかん<br>ホットケーキ                                                    | 18<br>さつまいもごはん<br>唐揚げ<br>野菜のごま和え<br>パイナップル<br>シュークリーム                                                                         | 19<br>きつねうどん<br>ちりめん大豆煮<br><br>バナナ<br>お菓子・チーズ |
| 20 | 21<br>鮭のコーンマヨ焼き<br>野菜サラダ<br><br>パイナップル<br>フルーツヨーグルト                                         | 22 <br>豆腐とエビのケチャップ煮<br>ちりめん卵とじ<br><br>バナナ<br>おさつだんご | 23 <br>勤労感謝の日<br><br>勤労感謝の日                       | 24<br>魚フライ<br>酢の物<br><br>りんご<br>あんぱん                                                                      | 25 <br>ハヤシライス<br>福神漬け<br>チーズ<br>みかん<br>プリン | 26<br>やきそば<br>ごまいりこ<br><br>バナナ                |
| 27 | 28<br>鯖の味噌煮<br>野菜のソテー<br><br>バナナ<br>フレンチトースト                                                | 29<br>豚汁<br>ひじきの煮物<br><br>みかん<br>コーンフレーク                                                                                             | 30 <br>クリームシチュー<br>レバー生姜煮<br><br>パイナップル<br>ドーナツ |                                                                                                           |                                                                                                                               |                                               |



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

 スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会 → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

