

日	月	火	水	木	金	土
				1 大豆五目煮 ちりめん卵とし キウイ マカロニあべ川	2 鯖のカレー焼き 野菜の海苔和え バナナ 黒糖蒸しパン	3 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子
4	5 鮭のケチャップ あんかけ きんぴらごぼう パイン チーズホットケーキ	6 豚汁 竹輪の磯辺揚げ オレンジ メロンパン	7 鰯ハンバーグ ポテトサラダ バナナ ゼリー・チーズ	8 切り干し大根と豚肉の煮物 キャベツとウインナー のソテー パイン みたらし団子	9 魚フライ 野菜サラダ キウイ フルーツヨーグルト	10 ビーフカレー 福神漬け チーズ バナナ お菓子
11	12 鯖の味噌煮 野菜の卵とし オレンジ 黄な粉ドーナツ	13 クリームシチュー レバー生姜煮 バナナ パインケーキ	14 納豆のかき揚げ わかめスープ パイン プリン・チーズ	15 ひじきと厚揚げの煮物 ソーセージの ケチャップ和え キウイ お好み焼き	16 鯖のタンドリー風 ハムサラダ バナナ フレンチトースト	17 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子・チーズ
18	19 敬老の日	20 魚のみぞれ煮 野菜のじゃこ和え パイン あんぱん	21 チャーハン風ごはん 唐揚げ 中華サラダ 梨 シュークリーム	22 炒り豆腐 ほうれん草の おかか和え バナナ じゃがもちくん	23 秋分の日	24 焼きそば ごまいりこ パイン
25	26 ギョロツク 春雨サラダ 梨 ヨーグルト	27 なす入り マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ ジャムサンド	28 肉じゃが 青菜と竹輪の ごま和え オレンジ ごま黄な粉クッキー	29 豆腐のまり揚げ 酢の物 パイン チーズ芋蒸しパン	30 八宝菜 大豆昆布煮 バナナ コーンフレーク	
<p>給食室からのお知らせ</p> <p>気温が高い季節となりますので、今月はお弁当の日はありません。 気温が落ち着いてくる来月より、またお弁当の日を始めたいと思います。 よろしくお願いいたします。</p>						

お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)