






日	月	火	水	木	金	土
	1 鮭のタンドリー風 ピーマンのきんぴら オレンジ サーターアンドギー	2 そうめん 野菜のおかか和え バナナ パインケーキ	3 ひじき入りオムレツ 野菜サラダ キウイ 豆腐のわらびもち	4 炒り豆腐 キャベツと ウインナーのソテー オレンジ 芋蒸しパン	5 魚のみぞれ煮 野菜のごま和え パイン コーンフレーク	6 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
7	8 ギョロクケ ひじきサラダ オレンジ ヨーグルトースト	9 ポークカレー チーズ 福神漬け パイン ゼリー	10 鯖の塩焼き 味噌汁 バナナ メロンパン	11  山の日	12 ちゃんぽん わかめのさっと煮 パイン 豆腐団子	13  お菓子
14	15  お菓子	16 卵のふわふわスープ 竹輪の甘辛煮 パイン ちんすこう	17 ひき肉と豆腐の 唐揚げ ハムサラダ オレンジ フルーツヨーグルト	18 なす入り マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ チュッチュアイス・チーズ	19 オムライス ウインナー 野菜サラダ キウイ カステラ	20 焼きそば ごまいりこ パイン お菓子
21	22 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ プリン・チーズ	23 鮭の甘酢あんかけ マカロニサラダ バナナ お好み焼き	24 南瓜のそぼろ煮 ちりめん卵とし パイン ジャムサンド	25 ポークビーンズ ほうれん草のソテー キウイ 黄な粉蒸しパン	26 魚の磯辺揚げ 酢の物 オレンジ フルーチェムース	27 スパゲッティー ウインナー バナナ
28	29 鮭のごま味噌焼き 味噌汁 バナナ クリームパン	30 鶏つくね ほうれん草のナムル パイン くるくるスコーン	31 ハヤシライス レバー生姜煮 福神漬け オレンジ ヨーグルト			
 <p>給食室からのお知らせ</p> <p>暑い日が続き、気温が高くなる季節となりますので、今月はお盆を除き、お弁当の日はありません。よろしくお願いいたします。</p>						



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日  → 主食とおかすの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会  → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

