

4月のMENU

日	月	火	水	木	金	土
					1 栄養味噌汁 ひじきの煮物 パイ ココア蒸しパン	2 ビーフカレー チーズ 福神漬け バナナ お菓子
3	4 魚のみぞれ煮 野菜のごま和え バナナ コーンフレーク	5 切り干し大根の煮物 ちりめん卵とし オレンジ ドーナツ	6 ポークビーンズ 野菜ソテー バナナ フレンチトースト	7 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え パイ ゼリー・チーズ	8 ちゃんごうどん 竹輪の磯辺揚げ ミニトマト キウイ ホットケーキ	9 八宝菜 わかめのさっと煮 バナナ お菓子
10	11 ふわふわ卵スープ ソーセージの ケチャップ和え バナナ メロンパン	12 魚フライ 酢の物 いちご フルーツヨーグルト	13 肉じゃが ほうれん草の 海苔和え パイ おにぎり	14 マーブルマフィン	15 鮭のタンドリー風 春野菜サラダ オレンジ 黄な粉蒸しパン	16 スパゲッティー ウインナー チーズ バナナ お菓子
17	18 鯖の竜田揚げ 野菜のナムル キウイ ブルーチェ	19 マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ じゃがもちくん	20 大豆五目煮 ほうれん草のソテー オレンジ ジャムサンド	21 チキンライス ウインナー 野菜スープ いちご ロールケーキ	22 魚ハンバーグ マカロニサラダ ミニトマト パイ ヨーグルト	23 焼きそば ごまいりこ バナナ
24	25 春野菜シチュー レバー生姜煮 キウイ 豆腐団子	26 唐揚げ じゃこサラダ ミニトマト オレンジ あんぱん	27 炒り豆腐 野菜のおかか和え バナナ にんじんケーキ	28 鯖の塩焼き 味噌汁 パイ プリン	29 昭和の日	30 ハヤシライス チーズ 福神漬け バナナ お菓子

お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）
 スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。
 お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会 →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）