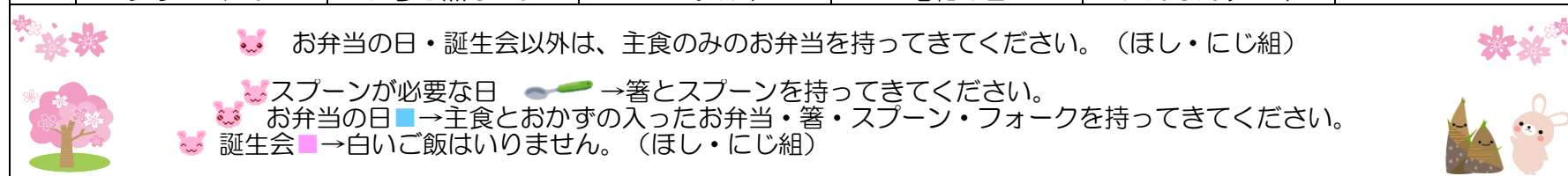








4月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
				1 厚揚げとかぶの ごま味噌煮 キャベツの海苔和え パイ 黒糖蒸しパン	2 鮭フライ ブロッコリーサラダ いちご フルーチェ	3 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
4	5 魚の西京焼き 野菜のごま和え キウイ おにぎり	6 肉団子と春雨のスープ ごぼうの土佐煮 バナナ フレンチトースト	7 鯖の竜田揚げ 小松菜とひじきの 鉄分サラダ パイ プリン	8  豆腐まんじゅう	9 肉じゃが ちりめん卵とじ いちご メロンパン	10  ポークカレー ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子
11	12 鮭の塩焼き 野菜のおかか和え オレンジ コーンフレーク	13  マーボー豆腐 レバー生姜煮 キウイ じゃがもちくん	14 豚肉と切り干し大根 の煮物 竹輪のカレーマヨ焼き バナナ お好み焼き	15 鯛団子の甘辛煮 酢の物 パイ フルーツヨーグルト	16  春野菜のシチュー ほうれん草のソテー バナナ ジャムサンド	17 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子
18	19 鯖の味噌煮 野菜の卵とじ オレンジ ドーナツ	20 八宝菜 ちりめん入り煮昆布 キウイ ゼリー	21 ミートボール 野菜サラダ バナナ カステラ	22 豚汁 小松菜のナムル パイ 豆腐団子	23 大豆五目煮 アスパラのソテー オレンジ ホットケーキ	24  ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ
25	26 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ バナナ クリームパン	27 炒り豆腐 ソーセージの ケチャップ和え キウイ いちご蒸しパン	28 唐揚げ 野菜のじゃこ和え パイ ヨーグルト	29  昭和の日	30 ひじき入り 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ オレンジ にんじんケーキ	



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

