










5月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
						1 ちゃんぽん ウィンナー バナナ お菓子
2	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 鮭の西京焼き 野菜のおかか和え みかん缶	7 豚汁 レバー生姜煮 パイナップル	8  ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	チーズホットケーキ	メロンパン	お菓子
9	10 鯖のカレー焼き アスパラサラダ キウイ	11  豆腐とえびの ケチャップ煮 ちりめん卵とし バナナ	12 ハンバーグ 小松菜のごま和え オレンジ	13  かしわもち	14 魚の磯辺揚げ 春雨の酢の物 パイナップル	15 焼きそば ごまいりこ バナナ
	フレンチトースト	ドーナツ	フルーツヨーグルト		ゼリー	お菓子
16	17 鮭のコーンマヨ焼き キャベツとツナの サラダ オレンジ	18 かきたま汁 かぼちゃの天ぷら バナナ	19 大豆五目煮 ソーセージの ケチャップ和え キウイ	20 春雨と肉団子のスープ ほうれん草と鮭の ごま和え みかん缶	21 わかめごはん 唐揚げ カレーマカロニサラダ バナナ	22 きつねうどん ちりめん大豆煮 バナナ
	ココア蒸しパン	コーンフレーク	豆腐団子	ジャムサンド	プリン	
23	24 魚のみぞれ煮 きんぴらごぼう パイナップル	25 鶏の照り焼き コーンサラダ キウイ	26 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ	27  マーボー豆腐 レバー生姜煮 オレンジ	28 鯖の竜田揚げ ほうれん草の おかか和え パイナップル	29  チキンカレー ミニトマト 福神漬け バナナ
	お好み焼き	ヨーグルト	ココアスコーン	おにぎり	あんぱん	お菓子
30	31 鮭のムニエルタルタル 野菜サラダ キウイ					
	フルーチェ					



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。
 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）

