



6月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
		1 炒り豆腐 竹輪のカレーマヨ焼き パイナップル じゃがもちくん	2 豚の生姜焼き 小松菜のじゃこ和え オレンジ フルーツヨーグルト	3 魚フライ ツナコーンの 春雨サラダ パイナップル コーンフレーク	4 クリームシチュー レバー生姜煮 バナナ きなこ蒸しパン	5 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
6	7 鯖の味噌煮 野菜のおかか和え みかん缶 ドーナツ	8 オムレツ キャベツとツナの サラダ パイナップル ジャムサンド	9 唐揚げ 中華スープ バナナ ホットケーキ	10 鮭のタンドリー風 コーンサラダ キウイ プリン	11 厚揚げとひじきの煮物 ちりめん卵とじ パイナップル メロンパン	12 ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子
13	14 魚のごま味噌焼き ひじきサラダ オレンジ お好み焼き	15 マーボー豆腐 かぼちゃの天ぷら パイナップル フルーチェ	16 鮭の塩焼き 味噌汁 バナナ お菓子・チーズ	17 春雨と肉団子のスープ ほうれん草のごま和え キウイ あんぱん	18 チキンライス ハンバーグ 野菜サラダ バナナ シュークリーム	19 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子
20	21 鯖のカレー焼き 野菜の海苔和え キウイ みたらし団子	22 卵のふわふわスープ レバー生姜煮 バナナ ヨーグルト	23 鰯団子の甘辛煮 酢の物 みかん缶 豆腐のわらび餅	24 栄養味噌汁 きんぴらごぼう パイナップル 黒糖蒸しパン	25 鶏の照り焼き マカロニサラダ バナナ ココアサンド	26 炒めビーフン ウインナー バナナ
27	28 かきたま汁 ソーセージの ケチャップ和え パイナップル ゼリー	29 鶏つくね 和風サラダ オレンジ マカロニあべかわ	30 ポークカレー ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子・チーズ			

給食室からのお知らせ

気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、
今月のお弁当の日はありません。よろしくお願いします。



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）

