

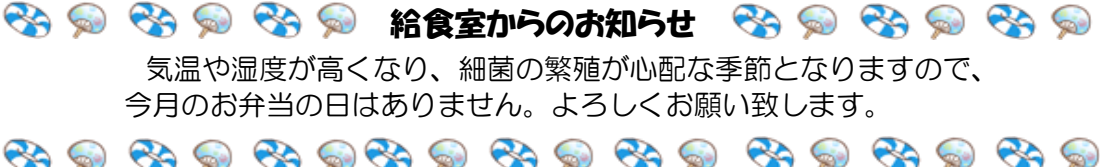


日	月	火	水	木	金	土
				1 すき焼き風煮 ほうれん草の ごま和え パイン 豆腐団子	2 魚のチーズフライ コールスローサラダ キウイ フルーツヨーグルト	3 厚揚げ入り八宝菜 わかめのさっと煮 バナナ お菓子
4	5 野菜のかき揚げ 中華スープ バナナ カルピス蒸しパン	6 高野豆腐の卵とし 竹輪のカレーマヨ 焼き キウイ メロンパン	7 ひじき入り ハンバーグ 野菜のおかか和え バナナ 七夕ゼリー	8 豆腐とエビの ケチャップ煮 ほうれん草のナムル パイン サーターアンダギー	9 鮭のタンドリー風 コーンサラダ キウイ おにぎり	10 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チュッチュッアイス
11	12 トンカツ 野菜の海苔和え バナナ フルーチェ・チーズ	13 ポークビーンズ ほうれん草のソテー パイン クリームパン	14 鶏つくね 酢の物 キウイ 豆腐のわらび餅	15 夏野菜カレー ミニトマト 福神漬け パイン お好み焼き	16 鮭のムニエル タルタル 和風サラダ オレンジ 芋蒸しパン	17 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子・チュッチュッアイス
18	19 鯖のかば焼き風 野菜のごま和え バナナ ジャムサンド	20 ハヤシライス レバー生姜煮 オレンジ チーズホットケーキ	21 そうめん 唐揚げ ミニトマト パイン 丸ぼうろ	22  海の日	23  スポーツの日	24 汁ビーフン 大豆昆布煮 バナナ
25	26 鯖の味噌煮 キャベツとウインナーの ソテー バナナ フレンチトースト	27 ベーコンじゃが ちりめん卵とし キウイ にんじんケーキ	28 豆腐の五目揚げ 春雨サラダ バナナ プリン・チーズ	29 なす入り マーボー豆腐 レバー生姜煮 オレンジ じゃがもちくん	30 ギョロック 野菜サラダ パイン コーンフレーク	31 肉うどん ちりめん大豆煮 バナナ お菓子
 <p style="font-weight: bold; color: blue;">給食室からのお知らせ</p> <p>気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、 今月のお弁当の日はありません。よろしくお願い致します。</p>						



🐼 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

🐼 スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。

🐼 お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🐼 誕生会 → 白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

