9月のMENU

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひじきと厚揚げの煮物 ソーセージの ケチャップ和え バナナ	2 ハヤシライス ミニトマト 福神漬け パイン	3 鰯ハンバーグ 小松菜と竹輪の おかか和え オレンジ	4 炒めビーフン ごまいりこ バナナ
			ホットケーキ	お菓子	フルーツヨーグルト	お菓子・チーズ
5	6 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ バナナ	7 豚肉と切り干し大根 の煮物 ちりめん卵とじ オレンジ	8 ひき肉と豆腐の から揚げ 酢の物 バナナ	9 ポークカレー ミニトマト 福神漬け パイン	10 スパゲッティー ウインナー バナナ	11 ふわふわ卵スープ ちりめん大豆煮 バナナ
	にんじんケーキ	ジャムサンド	プリン	お菓子・チーズ	クリームパン	お菓子
12	13 鯖の味噌煮 野菜ソテー オレンジ	14 肉じゃが 野菜の海苔和え キウイ	15 豚汁 レバー生姜煮 梨	16 ビビンバ丼 中華スープ パイン	17 焼きそば ごまいりこ バナナ	18 シチュー ウインナー バナナ
	黄な粉ドーナツ	黒糖蒸しパン	ゼリー・チーズ	カステラ	メロンパン	お菓子
19	20 	21 魚のみぞれ煮 野菜の卵とじ 梨	22 野菜たっぷり ちゃんぽん もやしのナムル パイン	23 	24 鯖の竜田揚げ 野菜サラダ パイン	25 相性汁 大豆昆布煮 バナナ
	敬老の日	みたらし団子	じゃがもちくん	秋分の日	カレーじゃこトースト	
26	27 鮭のケチャップ あんかけ きんぴらごぼう 梨	28 大豆五目煮 ほうれん草と鮭の ごま和え バナナ	29 高野豆腐の味噌汁 レバー生姜煮 キウイ	30 鯖の塩焼き 野菜のおかか和え パイン		
	コーンフレーク	餅入りお好み焼き	芋蒸しパン	ヨーグルト		

給食室からのお知らせ

気温が高い季節となりますので、今月はお弁当の日はありません。
気温が落ち着いてくる来月より、またお弁当の日を始めたいと思います。
よろしくお願いします。

お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日■→主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会■→白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

野菜たっぷり給食の日■→大分県が推奨する1食あたり100ｇ以上の野菜を使用した献立の日です。