




11月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
	1 鮭のピザ焼き ブロッコリーサラダ パイナップル 豆腐団子	2 卵のふわふわスープ 竹輪の磯辺揚げ みかん 芋蒸しパン	3  文化の日	4 鯛団子の甘辛煮 野菜のじゃこ和え りんご ヨーグルト	5 ベーコンじゃが ソーセージの マヨ焼き バナナ ココアボンデケーキ	6 ちゃんぽん わかめのさっと煮 バナナ お菓子・チーズ
7	8 鮭のムニエル タルタル 大根サラダ パイナップル シャムサンド	9 大豆五目煮 ほうれん草のソテー りんご おにぎり	10  かぶ入り クリームシチュー レバー生姜煮 みかん コーンフレーク	11  チーズホットケーキ	12 相性汁 うま塩ひじき バナナ じゃがもちくん	13 炒めビーフン ウインナー バナナ お菓子
14	15 鯖のねぎ味噌焼き 野菜の海苔和え りんご ドーナツ	16 団子汁 ちりめん卵とじ パイナップル メロンパントースト	17 さつまいものそぼろ煮 ほうれん草と鯖の ごま和え バナナ お菓子	18 鯖の塩焼き 味噌汁 みかん ココア蒸しパン	19 ハンバーガー ポテト 野菜スープ パイナップル 丸ぼうろ	20  ハヤシライス チーズ 福神漬け バナナ お菓子
21	22 魚のもみじ焼き 白菜と竹輪の おかか和え バナナ お好み焼き	23  勤労感謝の日	24 鶏つくね コールスローサラダ りんご フルーツヨーグルト	25 豚汁 レバー生姜煮 バナナ お菓子	26 鯖の竜田揚げ ほうれん草のナムル みかん あんぱん	27 スパゲッティー ウインナー バナナ
28	29  ビーフカレー チーズ 福神漬け パイナップル ゼリー・チーズ	30 焼きそば ごまいりこ みかん お菓子				



🐰 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

🍴 スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。

🐰 お弁当の日 ■ → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🐰 誕生会 ■ → 白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

🐰 うましお給食の日 ■ → 大分県が推奨する減塩のためのうま塩レシピを活用した献立の日です。

