






# 12月のMENU







	月	火	水	木	金	土
			1 おでん風煮 鮭とほうれん草の ごま和え バナナ ホットケーキ	2 かきたま汁 さつまいもの天ぷら  パイ 豆腐団子	3 鮭の西京焼き 白菜のおかか和え  みかん おにぎり	4 炒めビーフン ウインナー  バナナ お菓子・チーズ
5	6 魚のみぞれ煮 野菜のごま和え  りんご ヨーグルト	7  おもち	8 白菜と肉団子のスープ レバー生姜煮  バナナ ジャムサンド	9 栄養味噌汁 きんぴらごぼう  みかん フルーツヨーグルト	10 鯖のカレー焼き ほうれん草のナムル  パイ ココア蒸しパン・チーズ	11  クリームシチュー ソーセージの ケチャップ和え バナナ お菓子
12	13 鮭のコーンマヨ焼き 大根サラダ  パイ ドーナツ	14  マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え  バナナ お好み焼き	15 大豆五目煮 ちりめん卵とじ  りんご フレンチトースト	16 鯖のかば焼き コーンサラダ  みかん フルーチェ	17  ハヤシライス チーズ 福神漬 バナナ あんぱん	18 スパゲッティ ウインナー  バナナ お菓子・チーズ
19	20 魚フライ 酢の物  みかん コーンフレーク	21 わかめごはん タンドリーチキン ポテトサラダ バナナ クリスマスケーキ	22 豚汁 レバー生姜煮  パイ メロンパン	23 豆腐ハンバーグ 小松菜とちくわの ごま和え りんご 豆腐のブラウニー	24 唐揚げ コーンとツナの 春雨サラダ バナナ プリン	25 焼きそば ごまいりこ  バナナ
26	27  ポークカレー チーズ 福神漬 みかん ゼリー	28 具だくさんうどん ちりめん大豆煮  パイ	29  年末のお休み	30  年末のお休み	31  年末のお休み	



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）

