















日	月	火	水	木	金	土
						1 
						年始のお休み
2	3 	4 ちゃんぽん ちりめん昆布煮 みかん	5 おでん風煮 野菜のごま和え りんご	6 ひじき入りつくね ごぼうサラダ パイナップル	7 鯖の塩焼き 味噌汁 バナナ	8  ハヤシライス チーズ 福神漬 バナナ お菓子
	年始のお休み	黄な粉蒸しパン	フルーチェ	クリームパン	七草がゆ	お菓子
9	10 	11 	12 鰯の満点揚げ 野菜の海苔和え みかん	13 栄養味噌汁 きんぴらごぼう パイナップル	14  クリームシチュー レバー生姜煮 りんご	15 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子
	成人の日	ぜんざい	コーンフレーク	チーズホットケーキ	みたらし団子	お菓子
16	17 鮭の西京焼き さつま芋サラダ バナナ	18 ふわふわ卵スープ ツナとひじきの 甘辛煮 りんご	19 魚のみぞれ煮 ほうれん草の ごま和え みかん	20  ご飯 メンチカツ 野菜サラダ パイナップル カステラ	21 焼きそば ごまいりこ バナナ	22  ビーフカレー チーズ 福神漬 バナナ
	フレンチトースト・チーズ	おはぎ	フルーツヨーグルト		あんぱん	
23	24 鮭のムニエル タルタル ブロッコリーサラダ みかん ゼリー	25 豚肉と切干大根の煮物 ソーセージの ケチャップ和え バナナ	26 団子汁 レバー生姜煮 パイナップル	27 ふわふわさつま揚げ 野菜のおかか和え みかん	28 南瓜のそぼろ煮 ちりめん卵とし りんご	29 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
	ドーナツ		ジャムサンド	ヨーグルト	黒糖蒸しパン・チーズ	
30	31 鯖の味噌煮 カレーマカロニサラダ パイナップル					
	お好み焼き					

 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

