



2月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
		1 おでん風煮 ほうれん草の 海苔和え りんご コーンフレーク	2 クリームシチュー 野菜ソテー りんご 豆腐団子	3 鰯の満点揚げ 酢の物 みかん 節分ボーロ	4 白菜と肉団子のスープ レバー生姜煮 パイナップル ゼリー	5
6	7 鮭のタンドリー風 ブロッコリーサラダ バナナ ドーナツ	8 相性汁 ひじきの煮物 りんご コーンポタージュトースト	9 すき焼き風煮 ちりめん卵とし みかん プリン	10 芋蒸しパン・チーズ	11 建国記念日 	12 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子・チーズ
13	14 鯖の竜田揚げ ひじきサラダ バナナ ココアホットケーキ	15 ポークカレー 福神漬け チーズ パイナップル お菓子	16 炒り豆腐 小松菜と竹輪の ごま和え みかん メロンパン	17 魚のみぞれ煮 すまし汁 パイナップル お好み焼き	18 ガリ батаチキン マカロニサラダ ブロッコリー りんご ロールケーキ	19 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
20	21 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーの おかか和え みかん ジャムサンド	22 豆腐とエビの ケチャップ煮 ほうれん草のソテー バナナ おまんじゅう	23 天皇誕生日 	24 鯖の味噌煮 さつま芋サラダ パイナップル クリームパン	25 高野豆腐の卵とし レバー生姜煮 りんご じゃがもちくん	26 ハヤシライス 福神漬け チーズ バナナ
27	28 魚のごま味噌焼き 野菜のじゃこ和え バナナ フルーツヨーグルト					

お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

