



3月のMENU



	月	火	水	木	金	土
		1 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え りんご ★ココア蒸しパン	2 相性汁 かぼちゃの天ぷら みかん コーンフレーク	3 ★ハンバーグ ポテトサラダ パイナップル ★いちごロールケーキ	4 鮭のムニエルタルタル コーンサラダ バナナ ★お好み焼き	5 炒めビーフン ★ウインナー バナナ お菓子
6	7 魚のみぞれ煮 白菜のごま和え りんご ドーナツ	8 マーボー豆腐 レバー生姜煮 みかん ★コーンポタージュトースト	9 お菓子	10 ★ポークカレー チーズ 福神漬 パイナップル ★プリン	11 ★鯖の竜田揚げ ツナコーンの 春雨サラダ バナナ ★ココアホットケーキ	12 進級・入園 説明会
13	14 魚のごま味噌焼き ひじきサラダ みかん ★メロンパン	15 ★栄養味噌汁 きんぴらごぼう バナナ ★じゃがもちくん	16 ★鮭のコーンマヨ焼き ★ブロッコリーサラダ りんご マーブルマフィン	17 白菜と肉団子の スープ ほうれん草のナムル パイナップル ★おはぎ	18 ★おたのしみ バイキング ★シュークリーム	19 ★焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子・チーズ
20	21 春分の日	22 かきたま汁 ★ソーセージの ケチャップ和え パイナップル ★クリームパン	23 ししゃもフライ 酢の物 チーズ バナナ ★フルーチェ	24 大豆五目煮 ★ちりめん卵とし キウイ ココアブラウニー	25 ★ハヤシライス チーズ 福神漬 パイナップル ★ヨーグルト	26 貝だくさんうどん ちりめん大豆煮 バナナ 卒園式
27	28 鯖のカレー焼き コーンサラダ キウイ ★ジャムサンド・チーズ	29 ★クリームシチュー レバー生姜煮 いちご ★豆腐団子	30 和風オムレツ 小松菜のじゃこ和え パイナップル ★フルーツヨーグルト	31 ★スパゲッティー ★ウインナー バナナ ★ゼリー・チーズ		



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)



スプーンが必要な日 → 箸とスプーンを持ってきてください。



お弁当の日 → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。



誕生会 → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)



ゆりさんリクエストメニュー → ゆりさんがリクエストしたメニューです。

