




4月のMENU





日	月	火	水	木	金	土
			1 おさかなハンバーグ ほうれん草と鮭の ごま和え パイ フルーツヨーグルト	2 卵のふわふわスープ もやしのナムル みかん缶 チーズボンデケーキ	3 魚の磯部揚げ 小松菜のじゃこあえ バナナ コーンフレーク	4 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子
5	6 鮭の Tandori 風 野菜のおかか和え パイ お好み焼き	7 炒り豆腐 ちりめん卵とし バナナ あんぱん	8 春野菜シチュー レバー生姜煮 いちご 豆腐団子	9  芋蒸しパン	10 栄養味噌汁 ひじきの煮物 バナナ チーズホットケーキ	11  チキンカレー ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子
12	13 鯖の味噌煮 ブロッコリーの ごま和え パイ ピーチケーキ	14 相性汁 ひじきサラダ みかん缶 ジャムサンド	15 唐揚げ ほうれん草の のり和え バナナ ヨーグルト	16 鮭のコーンマヨ焼き コンソメスープ スナップえんどう パイ ココア蒸しパン	17 肉じゃが 野菜の卵とし バナナ おにぎり	18 汁ビーフン ちくわのカレー マヨ和え バナナ お菓子
19	20 魚のフライ アスパラサラダ みかん缶 フルーチェ	21 チキンライス 鶏の照り焼き 野菜サラダ バナナ カステラ	22  マーボー豆腐 レバー生姜煮 パイ メロンパン	23 スパゲティ ウインナー バナナ ゼリー	24 鯖の竜田揚げ キャベツとツナの サラダ パイ 豆腐のスコーン	25 貝だくさんうどん ちりめん大豆煮 バナナ
26	27  ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ プリン	28 豆腐ハンバーグ ほうれん草と もやしのナムル キウイ ドーナツ	29  昭和の日	30 鰻団子の甘辛煮 野菜のごま和え パイ フレンチトースト		



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日  → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会  → 白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

