






5月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
					1 春雨スープ ウインナー バナナ お菓子	2 焼きそば ごまいりこ バナナ ヨーグルト
3	4 	5 	6 	7 魚のマヨ焼き 味噌汁 パイ チーズ入りお好み焼き	8  ポークビーンズ レバー生姜煮 キウイ ジャムサンド	9 ちゃんぽん わかめのさっと煮 バナナ お菓子
10	11 みどりの日 鯖の味噌煮 マカロニサラダ ミニトマト オレンジ みたらし団子	12 こどもの日 肉じゃが 小松菜のごま和え パイ ホットケーキ	13 振替休日 魚フライ キャベツサラダ キウイ 黄な粉豆乳プリン	14  チーズ芋蒸しパン	15  マーボー豆腐 南瓜の天ぷら パイ メロンパン	16 スパゲッティ ウインナー バナナ お菓子
17	18 鮭のムニエル タルタル コーンサラダ パイ おにぎり	19 豆腐の五目揚げ 野菜のおかか和え バナナ フルーツヨーグルト	20 ひじきと厚揚げの煮物 ニラ入り卵とじ オレンジ クリームパン	21  中華丼 わかめスープ パイ 丸ぼうろ	22 魚のみぞれ煮 野菜ののり和え キウイ じゃがもちくん	23 汁ビーフン ちりめん大豆煮 バナナ
24	25 鯖のカレー焼き 野菜ソテー オレンジ フレンチトースト	26 豆腐ハンバーグ スナップエンドウ入り ポテサラ バナナ コーンフレーク	27  栄養味噌汁 レバー生姜煮 キウイ 黒ごま黄な粉蒸しパン	28 ギョロッケ 酢の物 パイ ゼリー	29 大豆五目煮 野菜の卵とじ バナナ チーズボンデケーキ	30  ビーフカレー ミニトマト 福神漬 バナナ お菓子
31						

 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)



 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

