



6月のMENU



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|--|---|---|
| | 1 鮭の西京焼き 野菜の海苔和え オレンジ ココア蒸しパン | 2 スパゲッティ ウインナー バナナ ヨーグルト | 3 マーボー豆腐 レバー生姜煮 キウイ お菓子 | 4 鯖の竜田揚げ マカロニサラダ パイナップル フルーチェ | 5 ポークビーンズ ちりめん卵とじ バナナ お好み焼き | 6 かきたま汁 わかめのさっと煮 バナナ お菓子 |
| 7 | 8 魚のピザ焼き アスパラサラダ パイナップル あんぱん | 9 すき焼き風煮 ソーセージのマヨ焼き バナナ じゃがもちくん | 10 豆腐ハンバーグ キャベツサラダ オレンジ フルーツヨーグルト | 11 春雨と肉団子のスープ ほうれん草と鮭の ごま和え パイナップル 黒糖蒸しパン | 12 唐揚げ 酢の物 バナナ あじさいゼリー | 13 チキンカレー ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子 |
| 14 | 15 鮭のタンドリー風 コーンサラダ キウイ ジャムサンド | 16 肉じゃが 野菜の卵とじ バナナ みたらし団子 | 17 豚汁 ひじきの煮物 ミニトマト オレンジ 豆腐のスコーン | 18 鰯の満点揚げ 小松菜のじゃこ和え パイナップル マカロニあべかわ | 19 ロールパン ハンバーグ 野菜サラダ バナナ プリン | 20 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子 |
| 21 | 22 魚フライ 野菜のおかか和え パイナップル コーンフレーク | 23 栄養味噌汁 きんぴらごぼう オレンジ メロンパン | 24 炒めビーフン ウインナー バナナ ゼリー | 25 クリームシチュー レバー生姜煮 キウイ ドーナツ | 26 鮭のコーンマヨ焼き キャベツとツナの サラダ パイナップル チーズホットケーキ | 27 貝だくさんうどん ちりめん大豆煮 バナナ |
| 28 | 29 ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子 | 30 豚の生姜焼き ひじきサラダ パイナップル おにぎり | | | | |

給食室からのお知らせ

気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、
今月のお弁当の日はありません。よろしくお願いします。



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

スプーンが必要な日 →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日 →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会 →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）

