


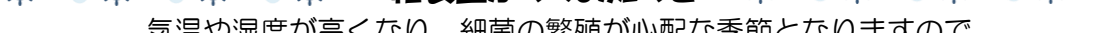






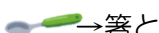
7月のMENU







日	月	火	水	木	金	土
			1 かき玉汁 南瓜の天ぷら オレンジ ヨーグルト	2 大豆五目煮 キャベツとウインナーのソテー バナナ 黄な粉蒸しパン	3 魚のごま味噌焼き ほうれん草のナムル パイナップル お好み焼き	4 汁ビーフン 大豆昆布煮 バナナ お菓子
5	6 鯖の竜田揚げ 春雨サラダ バナナ マカロニあべ川	7 鶏の照り焼き 野菜の海苔和え オレンジ 七夕ゼリー	8 豚肉と切干大根の煮物 ちりめん卵とじ バナナ フレンチトースト	9 鮭のムニエルタルタル 和風サラダ パイナップル お菓子	10 なす入りマーボー豆腐 レバー生姜煮 キウイ 黄な粉ドーナツ	11 肉うどん キャベツの塩昆布和え バナナ お菓子
12	13 ハヤシライス ミニトマト 福神漬け バナナ クリームパン	14 魚のみぞれ煮 野菜のごま和え オレンジ コーンフレーク	15 ポークビーンズ ほうれん草のソテー バナナ ホットケーキ	16 鰻団子の甘辛煮 野菜サラダ パイナップル 豆腐のわらび餅	17 栄養味噌汁 ピーマンのきんぴら キウイ おにぎり	18 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子
19	20 鯖のカレー焼き コールスローサラダ オレンジ メロンパン	21 オムライス ウインナー 野菜スープ パイナップル シュークリーム	22 ひじきと厚揚げの煮物 小松菜と竹輪の ごま和え バナナ じゃがもちくん	23  海の日	24  スポーツの日	25 スパゲッティ 野菜の卵とじ バナナ
26	27 鮭の洋風焼き ひじきサラダ オレンジ ジャムサンド	28 すき焼き風煮 竹輪のカレーマヨ和え キウイ 黒糖蒸しパン	29 鶏つくね 野菜のおかか和え バナナ フルーツヨーグルト	30 夏野菜カレー レバー生姜煮 パイナップル 豆腐団子	31 魚の磯辺揚げ 切り干し大根サラダ バナナ プリン	
			 給食室からのお知らせ  <p>気温や湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配な季節となりますので、 今月のお弁当の日はありません。よろしくお願い致します。</p> 			



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  → 白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

