
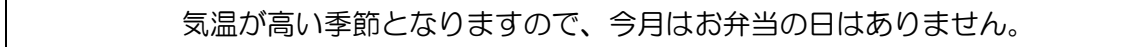





日	月	火	水	木	金	土
		1 豚汁 レバー生姜煮 バナナ ゼリー	2  夏野菜カレー ウインナー 福神漬け パイ 餃子ピザ	3 鶏つくね 野菜の海苔和え バナナ 芋蒸しパン	4 鯖の味噌煮 南瓜サラダ オレンジ 豆腐のわらび餅	5 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子
6	7 鮭のタンドリー風 マカロニサラダ バナナ お好み焼き	8 肉じゃが もやしと胡瓜の ごまツナ和え パイ フレンチトースト	9 唐揚げ 酢の物 キウイ ヨーグルト	10 魚の味噌マヨ焼き 小松菜のおかか和え パイ お菓子	11 厚揚げとひじきの煮物 野菜の卵とじ オレンジ みたらし団子	12 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
13	14 鮭のムニエル オーロラソース 野菜ソテー キウイ ジャムサンド	15 栄養味噌汁 きんぴらごぼう バナナ おにぎり	16 鶏肉のチーズ焼き 野菜のじゃこ和え 梨 フルーチェムース	17 魚フライ 野菜サラダ パイ クリームパン	18 ジャージャー麺 野菜のナムル バナナ 丸ぼうろ	19 きつねうどん 南瓜の甘煮 バナナ お菓子
20	21  敬老の日	22  秋分の日	23 鯖のかば焼き風 胡瓜の黒ゴマサラダ パイ コーンフレーク	24  きのこ入りシチュー レバー生姜煮 梨 サターアングギー	25 すき焼き風煮 ソーセージのケチャップ 和え バナナ ココア蒸しパン	26 焼きそば ごまいりこ バナナ
27	28 鰯バーグ コロコロサラダ 梨 フルーツヨーグルト	29  ハヤシライス ブロッコリー 福神漬け バナナ メロンパン	30 豚肉と 切り干し大根の煮物 ちりめん卵とじ キウイ 梨入りホットケーキ			


給食室からのお知らせ


気温が高い季節となりますので、今月はお弁当の日はありません。
 気温が落ち着いてくる来月より、またお弁当の日を始めたいと思います。
 よろしくお祈りします。





🐰 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)
🐰 スプーンが必要な日  → 箸とスプーンを持ってきてください。
🐰 お弁当の日 ■ → 主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
🐰 誕生会 ■ → 白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)
🐰 野菜たっぷり給食の日 ■ → 大分県が推奨する1食あたり100g以上の野菜を使用した献立の日です。

