



10月のMENU





日	月	火	水	木	金	土
				1 マーボー豆腐 レバー生姜煮 パイン 豆腐団子	2 鮭の西京焼き ほうれん草のナムル バナナ おにぎり	3 汁ビーフン ウインナー バナナ お菓子
4	5 魚の磯部揚げ 酢の物 パイン ヨーグルト	6 豚汁 ひじきの煮物 キウイ きなこサンド	7 ポークカレー 福神漬け ミニトマト バナナ お菓子	8  チーズ芋蒸しパン	9 肉じゃが 野菜の卵とじ バナナ あんぱん	10  うどんとかい
11	12 鯖のカレー焼き 野菜のおかか和え 梨 フルーツヨーグルト	13 炒り豆腐 ソーセージの ケチャップ和え バナナ おさつドーナツ	14 鶏の照り焼き マカロニサラダ りんご お好み焼き	15 鮭の塩焼き 味噌汁 バナナ ゼリー	16 唐揚げ 小松菜のごま和え パイン ホットケーキ	17 焼きそば ごまいりこ バナナ お菓子
18	19 魚の紅葉焼き コーンサラダ りんご メロンパン	20 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子	21 鶏ごぼうピラフ ハンバーグ ブロッコリー パイン ヨーグルトースト	22 鯖の塩焼き かきたま汁 バナナ プリン	23 豚の生姜焼き キャベツとツナの サラダ 梨 おはぎ	24 肉うどん 竹輪のカレーマヨ 和え バナナ
25	26 鮭のチーズフライ 野菜サラダ バナナ フルーチェ	27 栄養味噌汁 きんぴらごぼう りんご マカロニあべかわ	28 ハヤシライス 福神漬け ミニトマト バナナ お菓子	29 豆腐の五目揚げ ほうれん草と 鮭のごま和え パイン コーンフレーク	30 パンプキンシチュー レバー生姜煮 梨 ハロウィンケーキ	31 炒めビーフン ごまいりこ バナナ お菓子



お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。(ほし・にじ組)

