










12月のMENU



日	月	火	水	木	金	土
		1 おでん風煮 ほうれん草と鮭の ごま和え パイン ホットケーキ	2 かきたま汁 かぼちゃの甘煮 りんご ヨーグルト	3 鮭の西京焼き 大根サラダ みかん 黄な粉蒸しパン	4  おもち	5 ポークカレー 福神漬け ブロッコリー バナナ お菓子
6	7 魚のみぞれ煮 野菜のごま和え りんご マカロニあべかわ	8 豚汁 きんぴらごぼう みかん メロンパン	9 鶏の照り焼き ほうれん草のナムル バナナ ゼリー	10 鯖の竜田揚げ 酢の物 パイン お好み焼き	11 マーボー豆腐 レバー生姜煮 バナナ コーンフレーク	12 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
13	14 鮭のチーズフライ 野菜サラダ パイン クリームパン	15 肉じゃが ちりめん卵とじ バナナ 豆腐団子	16 鯖の味噌煮 ひじきサラダ りんご フルーツヨーグルト	17 豆腐の五目揚げ キャベツと ウインナーのソテー みかん ごまチーズ蒸しパン	18 ハンバーガー フライドポテト ブロッコリーサラダ パイン クリスマスケーキ	19 きつねうどん ちりめん大豆煮 バナナ お菓子
20	21 魚の磯部揚げ 白菜のおかか和え みかん 小倉ホイップサンド	22 栄養味噌汁 野菜の卵とじ パイン ドーナツ	23 鮭のコーンマヨ焼き 小松菜とちくわの ごま和え りんご フルーチェ	24 タンドリーチキン マカロニサラダ みかん 豆腐のブラウニー	25 コーンクリーム シチュー レバー生姜煮 バナナ プリン	26 焼きそば ごまいりこ バナナ
27	28 肉うどん 竹輪のカレーマヨ 和え パイン	29  年末のお休み	30  年末のお休み	31  年末のお休み		
 給食室からのお知らせ  <p>今年は新型コロナウイルス感染症拡大を避けるため、 おもちつきは中止とさせていただきますが、12月4日（金）のおやつに行事食として、 園でついたつきたてのおもちを提供します。</p>  						



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。
 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。
 誕生会  →白いご飯はいりません。コップ・箸を持ってきてください。（ほし・にじ組）

