






# 1月のMENU







日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
					年始のお休み	年始のお休み
3	4 かき玉汁 ソーセージの ケチャップ和え パイ チーズホットケーキ	5 鶏の照り焼き ひじきサラダ みかん コーンフレーク	6 大豆五目煮 野菜の卵とじ バナナ ジャムサンド	7 魚のごま味噌焼き カレーマカロニサラダ りんご 七草がゆ	8 	9  ビーフカレー ブロッコリー 福神漬け バナナ お菓子
10	11  成人の日	12 鮭の塩焼き 高野豆腐の味噌汁 みかん フレンチトースト	13 野菜のかき揚げ 酢の物 バナナ フルーツヨーグルト	14 白菜と肉団子のスープ レバー生姜煮 りんご ココア蒸しパン	15 鯖の竜田揚げ ほうれん草のナムル パイ 焼きりんごゼリー	16 スパゲッティー ウインナー バナナ お菓子
17	18 鮭のタンドリー風 大根サラダ みかん みたらし団子	19 肉じゃが ちりめん卵とじ バナナ ヨーグルト	20 魚のみぞれ煮 野菜の海苔和え りんご あんぱん	21  ツナの炊き込みご飯 チキンカツ キャベツサラダ パイ シュークリーム	22 八宝菜 ちりめん大豆煮 みかん 南瓜とバナナのスイーツボール	23 焼きうどん ごまいりこ バナナ
24	25 鯖のカレー揚げ 野菜サラダ りんご メロンパン	26 おでん風煮 ほうれん草の ごま和え バナナ お好み焼き	27 鶏つくね ひじき入りポテサラ みかん ゼリー	28  白菜入り マーボー豆腐 レバー生姜煮 りんご おまんじゅう	29 鰯の満点揚げ 野菜のおかか和え パイ フルーチェ	30  ハヤシライス ブロッコリー 福神漬け バナナ お菓子
31						



 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。(ほし・にじ組)

 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

 お弁当の日  →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

 誕生会  →白いご飯はいりません。(ほし・にじ組)

