



日	月	火	水	木	金	土
	1 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ バナナ ★おにぎり	2 大豆五目煮 干しエビ入り ちりめん卵とし りんご	3 ★トンカツ 菜花とキャベツの ツナマヨ和え バナナ	4 白菜と肉団子の スープ きんぴらごぼう パイ	5 魚のみぞれ煮 ほうれん草の おかか和え りんご	6 ★ビーフカレー ミニトマト 福神漬け バナナ お菓子
	★おにぎり	ココアポンデケージョ	ひなまつりのお菓子	★じゃがもちくん	★プリン	お菓子
7	8 鯖の竜田揚げ 野菜のナムル パイ	9 豚肉と 切り干し大根の煮物 竹輪のカレーマヨ和え バナナ	10 ★マーボー豆腐 レバー生姜煮 りんご	11 オムレツ 春雨サラダ パイ	12 	13 進級・入園 説明会
	フレンチトースト	★みたらし団子	★ねぎ焼き	★ヨーグルト	お菓子	
14	15 ★スパゲッティ ウイナー バナナ ★メロンパン	16 鯖のタンドリー風 ブロッコリーサラダ キウイ	17 かき玉汁 さつま芋の天ぷら オレンジ	18 ★鯖の味噌煮 野菜のごま和え パイ	19 ★お楽しみ バイキング シュークリーム	20 
	★メロンパン	★フルーチェ	ぼたもち	いちご蒸しパン	シュークリーム	春分の日
21	22 ★鮭のムニエル タルタル 野菜サラダ バナナ	23 ★栄養味噌汁 ★ひじきの煮物 キウイ	24 ししゃもフライ 酢の物 バナナ	25 ハヤシライス ミニトマト 福神漬け パイ	26 ★豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー いちご	27 ちゃんぽん ちりめん大豆煮 バナナ
	★ジャムサンド	★お好み焼き	フルーツヨーグルト	★クリームパン	★コーンフレーク	卒園式
28	29 ★焼きそば ごまいりこ バナナ ゼリー	30 ★鯖の塩焼き 味噌汁 オレンジ	31 春キャベツのシチュー レバー生姜煮 いちご			
	ゼリー	★ドーナツ	ホットケーキ			


🍷 お弁当の日・誕生会以外は、主食のみのお弁当を持ってきてください。（ほし・にじ組）

🍷 スプーンが必要な日  →箸とスプーンを持ってきてください。

🍷 お弁当の日 ■ →主食とおかずの入ったお弁当・箸・スプーン・フォークを持ってきてください。

🍷 誕生会 ■ →白いご飯はいりません。（ほし・にじ組）

🍷 ゆりさんリクエストメニュー★→ゆりさんがリクエストしたメニューです。

