



8月えんだより



暑中お見舞い申し上げます

セミの声、照りつける太陽、いよいよ本格的な夏がやってきました。夏の疲れが出やすい時期になりますので、十分な休息をとりながら無理なく、健康管理や暑さ対策に気をつけていきたいです。



今月のわらい



・保育者が体調や気温の変化に留意することで、心身共にゆったりと心地よく過ごす。
・水の冷たさや気持ちよさを感じながら水遊びを楽しむ。



・簡単な身の回りのことに興味をもち、自分でしようとする。
・保育教諭や友だちと一緒に、水あそびや感触あそびを楽しむ。



・保育教諭に見守られながら、身の回りの事を自分でやってみようとし、できたことを喜ぶ。
・保育教諭や友だちと、夏ならではのあそびを存分に楽しむ。



【3歳児】・夏の生活の仕方を知り、自分からしようとする。
・保育者や友だちと一緒に、夏ならではのあそびを十分に楽しむ。

にじ

【4歳児】・夏の生活やあそびに必要な身の回りのことを自らすすんで行う。
・夏の遊びを通して、工夫したり試したりすることを楽しむ。



ほし

【5歳児】・夏を健康に過ごすために必要なことがわかり、自ら行おうとする。
・友だちと協力したり競ったりしながら、夏ならではのあそびを楽しむ。

子どもの夏かぜが流行する時期です

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかり食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、モリモリご飯を食べて、しっかり睡眠をとって夏を乗りきりましょう。

病名	病原体と症状
咽頭結膜熱 (プール熱) [第二種感染症]	【病原体】アデノウイルス。【おもな症状】急に高熱が出て3~4日続き、のどの痛み、目の充血や目やにが出て、首のリンパ節の腫れもあります。【登園の目安】発熱、目の充血等のおもな症状が消失した後、2日を経過していることです。
手足口病 [第三種感染症]	【病原体】エンテロウイルス、コクサッキーウイルスなど。【おもな症状】口の中、手足の末端、おしり等に水泡性発疹ができます。発熱することもあります。また、無菌性髄膜炎を合併することがあります。【登園の目安】発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれることです。
ヘルパンギーナ [第三種感染症]	【病原体】おもにコクサッキーウイルス。【おもな症状】はじめは、高熱やのどの痛みなどが見られます。咽頭に赤い粘膜疹ができ、次に水泡、間もなく潰瘍になります。また、無菌性髄膜炎を合併することがあります。【登園の目安】発熱や口の中の痛みがなく、全身状態がよければ可能です。



手洗い・うがいをする、しっかり食事をする、からだを冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。



行事予定



月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 ★ ◆	3
5 ★ ◆	6 ★	7 ★ ◆	8 ★	9 ★ ◆ にじ組・ほし組 身体測定	10
12 振替休日	13	14	15	16 ★ ◆ れんげ組 身体測定	17
19 避難訓練 (防犯訓練・不審者について) つくし組身体測定	20 ★ たんぽぽ組 身体測定	21 誕生会	22 ★	23 ★ ◆ ゆいさんぽろさん クッキング 10:45~ (すみれさんのみ水遊び)	24 第4土曜日 15:00
26 ★ ◆	27 ★ フール納め	28	29	30	31

★は、にじ・ほし組のフールバックが必要な日です。◆は、たんぽぽ・れんげ・つくし組の水遊びの準備が必要な日です。