



きれいに色づいた落ち葉が風に舞い、深まる秋を感じさせる季節となりました。先日の運動会では、またひとつ成長した姿を見せてくれた子ども達。保護者の方々のご声援やご協力に心より感謝いたします。ありがとうございました。爽やかな季節とはいえ気温の差から体調を崩しがちな時期です。生活リズムを整え、しっかり休養をとったり、うがいをしたりして体調を整えて風邪に負けない体力をつけていきましょう。



### 今月のねらい

**つくし**

- 一人ひとりの発達に合わせ十分に体を動かして遊ぶ。
- 保育教諭とのふれあいの中で喃語や言葉でのやり取りをする。

**れんげ**

- 一人ひとりの思いや主張、甘えを受けとめ、安心して生活できるようにする。
- 友だちと一緒に遊んだり、からだを動かしたりして、十分に楽しさを味わう。

**たんぽぽ**

- 秋の自然にふれ、のびのびと体を動かして遊んだり、自然物を使ってあそぶことを楽しむ。
- 遊びに必要な言葉が身につく、思ったことや経験したことを友だちや保育者に伝えられるようになる。

**にじ**

**ほし**

- 【3歳児】・手洗い・うがいを自分から行い、病気の予防について知る。・友だちとイメージを共有して遊び、表現することを楽しむ。
- 【4歳児】・手洗い・うがいの大切さがわかり、丁寧にしようとする。・自分なりのイメージを身近な素材を使って表現し、楽しむ。
- 【5歳児】・病気の予防への関心を高め、自分たちで意識して手洗い・うがいを行う。・友だちと協力しながらイメージした物を作り上げていく楽しさや満足感を味わう。

### 毎日の口腔ケアで虫歯ゼロを目指しましょう!!

園で年2回行われる歯科検診、今年は友松歯科医院の先生が園児の歯を検診してくれています。虫歯の有無だけでなく歯の生え方や並び方、噛み合わせ、変色や欠損などを診てもらっています。また舌小帯(舌の裏側にある筋)が短いと発音や摂食に影響することがあるのでその状態も確認しています。園でお渡しする歯科検診結果報告表をご覧ください、異常が見つかった際は必ず歯科受診を行きましょう。

#### 《ご家庭での口腔ケア》

☆1歳頃(上下の前歯が4本ずつ生え揃う)

上の前歯はとても虫歯になりやすいので要注意です。1日1回は仕上げ磨き用歯ブラシで手早く磨く習慣をつけましょう。

☆1歳2か月～1歳半頃(最初の奥歯やその手前に乳犬歯が生えてくる)

奥歯は汚れがたまりやすいので歯磨きは朝と夜の2回にします。仕上げ磨きは本格的に細かく動かして磨きます。またこの時期を目安にミルク卒業と哺乳瓶の卒業もおすすめします。

☆2歳半頃～(20本すべての乳歯が生え揃う)

この時期以降は毎日の口腔ケアに加えて、園での歯科検診だけでなくかかりつけの歯科医でも定期健診を受けるとより安心です。



### 11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           歯科検診当日(11/7)は丁寧に歯磨きをし、9:10までの登園をお願い致します。         </div>				1	2
4 振替休日	5	6 ほし組散歩 (教育福祉センター)	7 歯科検診 9:30～	8 避難訓練 にじ組散歩 (教育福祉センター)	9
11 れんげ組 身体測定	12 たんぽぽ組散歩 (花公園)	13 ほし組 身体測定	14	15 おまついごっこ 生活写真販売期間 (11/15～11/19)	16
18 たんぽぽ組 身体測定	19	20 にじ組 身体測定	21 誕生会	22 生活写真集金期間 (11/22～11/26)	23 勤労感謝の日
25 つくし組 身体測定	26	27	28	29 生活写真配布	30

※歯科検診が欠席の場合は、後日保護者の方との受診をお願い致します。