



7月 えんだよい

日に日に暑くなってきていますが、子ども達は汗びっしょりになりながらも元気いっぱい遊んでいます。梅雨が明けると、いよいよ夏の到来です。子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まります。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかりと食事を取り、早寝早起きを心掛け、夏を過ごしていきましょう。



今月のわらい



つくし

- ・暑い夏を快適に安全に過ごす。
- ・水あそびや沐浴をし、保育教諭とのふれあいを楽しむ。



れんげ

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・夏の遊びを楽しむ。



たんぽぽ

- ・保育教諭や友だちと一緒にプールや水あそび、泥んこあそびなど、夏ならではのあそびを楽しむ。
- ・衣服の着脱や片付け方を知り、自分でやってみようとする。



にじ



ほし

- 【3歳児】・保育教諭や友だちとかかわりながら、いろいろな夏のあそびを楽しむ。
- ・夏の生活の仕方を知り、身のまわりのことを自分でしようとする。
- 【4歳児】・友だちとのかかわりを広げながら、夏のあそびを十分に楽しむ。
- ・夏期の自然事象や身近な動植物にふれ、興味や関心をもつ。
- 【5歳児】・夏ならではのあそびを、友だちと一緒に工夫して、思いきり楽しむ。
- ・見たこと、聞いたこと、感じたことを自由に表現する。

夏にかかりやすい病気

- 夏風邪の原因の代表であるアデノウイルスなどは、高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどしてふだんから免疫力を高めて予防しましょう。
- ・ヘルパンギーナ…高熱が出てのどの奥に水疱ができ、そのうち潰瘍になる。痛みがひどいため飲み込みにくい。
 - ・プール熱（咽頭結膜熱）…高熱とのどの痛みがある。充血、涙目、目やになど結膜炎のような症状や、下痢、嘔吐、頭痛を伴うこともある。
 - ・手足口病…手のひらや足の裏、口の中などに赤い水疱ができるのが特徴。破れて潰瘍になると痛む。
 - ・水いぼ…1～5mm程度の肌色のいぼが、胸、腹、わきの下などを中心に全身に広がる。
 - ・はやり目（流行性結膜炎）…まぶたがはれ、白目が真っ赤に充血して痛み、涙が出る。まぶたの裏に小さなブツブツができていて異物感がある。

生活リズムを整え、元気に夏を乗り切りましょう



7月の行事予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8 避難訓練	9 ほし組 身体測定	10 ★ プール開き	11 れんげ組 身体測定	12 ★ 生活写真販売期間 (7/12~7/17)	13
15 海の日	16 にじ組 身体測定	17 ★	18 たんぽぽ組 身体測定	19 誕生会 ※プールはお休みです	20 生活写真集金期間 (7/20~7/23)
22 ★	23 つくし組 身体測定	24 ★	25	26 ★	27 第4土曜日 15:00
29 ★	30	31 ★ 生活写真配布			

★はプールあそびです。プールバッグの準備をお願いいたします。