



## あけましておめでとうございます

お正月はご家族でゆっくり過ごされましたでしょうか。お子様と一緒に、正月ならではの遊びを楽しまれたご家庭もあるのではないのでしょうか。

さて、「笑う門には福来る」ということわざがありますが、その由来は、お正月に家族、親戚、みんなでやっていた昔なつかしい「福笑い」の遊びからなのです。「笑う門には福来る」ということわざは、「いつも笑いが絶えない家には自然と幸福がやってくる、いつも明るく朗らかであればおのずと幸せがやってくる」という意味です。

コロナウイルス感染症が現れてから、約3年が経とうとしています。こんな時代だからこそ、職員一同、子ども達と笑顔いっぱい過ごして行きたいと思います。

本年も保護者の皆様のご理解、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。



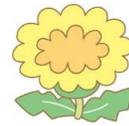
つくし

- ・一人ひとりの生活のリズムで寒い冬を健康に過ごす。
- ・簡単な身の回りのことに興味を持ち、保育者と一緒にやってみようとする。



れんげ

- ・友だちに興味をもち、保育教諭が仲立ちとなり一緒にあそぶことを楽しむ。
- ・冷たい空気を肌で感じたり雪や氷に触れたりして、冬の自然に親しむ。



たんぽぽ

- ・一日の生活の流れがわかり、身のまわりのことを進んで行おうとする。
- ・保育教諭や友だちと簡単なルール遊びや季節の遊びを楽しむ。



にじ



ほし

- 【3歳児】・冬の生活に必要なことを自分でする。
- ・自分の思いを言葉にして伝えたり、相手の思いを聞いたりしてやり取りを楽しむ。
- 【4歳児】・冬の健康な生活に必要な習慣が分かり自分で行う。
- ・思いや考えを伝え合いみんなで活動する楽しさを味わう。
- 【5歳児】・冬を健康に過ごすために必要なことを意識して過ごす。
- ・自分なりの目当てを持って根気よく取り組み、挑戦する楽しさや満足感を味わう。

## 冬の肌トラブルと家庭でできる対策

**乾燥肌・あかぎれ** 乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がかさかさして粉をふいたようになっていたり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状がひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまうこともあります。清潔にして、こまめに保湿剤をぬり、肌を保護してあげてください。

**口なめ皮膚炎** 唇が乾燥すると気になって、ついなめてしまう子がいいます。唇をなめてしまうと、ますます乾燥してかさかさになってしまいます。このように、唾液によって、唇の周りの皮膚の荒れがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。なめないように声かけをして口の周りを清潔に保ち、ワセリンやリップクリームなどをこまめにぬって、保湿を心がけましょう。



## 行事予定



月	火	水	木	金	土
2 振替休日	3 年始の休日	4	5 避難訓練	6	7
9 成人の日	10	11 鏡開き お弁当日	12	13 ほし組 身体測定	14
16 つくし組身体測定 たんぽぽ組身体測定	17 れんげ組 身体測定	18 にじ組 身体測定	19	20 誕生会	21
23	24	25	26 第1回合同練習 10:00~ (3.4.5歳児クラス)	27	28 第4土曜日 15:00
30	31				

※以上児クラスのおゆうぎ会は2月4日(土)・未満児クラスのおゆうぎ会は2月18日(土)を予定しています。