



寒さが身に染みる季節になりました。外で元気いっぱい遊ぶ子ども達を見ると、寒さが身に染みているのは大人ばかりです。子ども達に負けてはいられないですね。

子ども達それぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃、あっという間に年内最後のひと月となりました。

これから本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症には警戒をしなければいけません。コロナウイルス感染対策もありますので、こまめな手洗い、うがいや換気、湿度管理など引き続き子ども達の健康管理、安全対策に取り組んでいきたいと思ひます。

### かぜ・インフルエンザの予防のために

手洗い	うがい	規則正しい生活	人混みを避ける
外遊び後や食事の前、トイレの後などに、石けんを使い、ていねいに手を洗います。	外遊びや帰宅後にうがいをします。まずブクブクうがいで口の中をすすぎ、次にガラガラうがいでのどの奥を洗います。	十分な睡眠や、栄養バランスのよい食事、外遊びなどを心がけ、規則正しい生活を送ります。	インフルエンザの流行期には人混みを避けます。外出時はマスクをし、手洗い、うがいを心がけます。


コロナウイルス感染症予防も大切ですが、この時期は風邪をひきやすくなったり、インフルエンザが流行してきます。早寝早起きで十分な睡眠をとり、手洗い、うがいを心がけ、人混みを避けるなど、感染症の予防に努めましょう



## 行事予定




### 今月のねらい




**つくし**

- ・感染症予防などの環境づくりに留意し、冬を健康に過ごす。
- ・体を動かすあそびを保育者や友だちと十分に楽しむ。




**れんげ**

- ・子どもの思いを受け止めていくなかで、自分でしようとする気持ちちがもてるようにする。
- ・冬の自然に興味をもち、見たりふれたりしながら戸外あそびをする。



**たんぽぽ**

- ・簡単な身のまわりのことを自分でしようとしてきた嬉しさによって自信をもつ。
- ・保育教諭や友だちとかかわりながら、ごっこあそびやことばのやりとりを楽しむ。



**にし  
ほし**

【3歳児】・冬の生活の仕方を知り、自分で出来ることをしようとする。・年上児のあそびを見たり教わったりしながらあそびの幅を広げる。

【4歳児】・冬を健康に過ごすための生活の仕方や習慣を身につける。・友だちとアイデアを出しながら、あそびを発展させる楽しさを知る。

【5歳児】・冬ならではの健康習慣を身につけ、年末年始の生活に興味や関心をもつ。・友だちと意見を出し合い、協力したり工夫したりしてあそびを進めることを楽しむ。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 おもちつき お弁当日	8	9 避難訓練	10
12 れんげ組 身体測定	13 たんぽぽ組 身体測定	14	15 ほし組身体測定 つくし組身体測定	16	17
19 にし組 身体測定	20	21 誕生会	22	23	24 第4土曜日 15:00
26	27 1号認定冬休み (12/27~1/5)	28 御用納め 15:00	29 年末の休日	30 年末の休日	31 年末の休日

※年明けは1/4(水)から保育を行います。