



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたちです。

運動会では、コロナ感染予防対策に、ご理解、ご協力頂き、また、ご参加頂き誠にありがとうございました。保護者の皆様の温かいご声援のおかげで、子ども達のたくさんの笑顔を見ることができました。無事に開催できましたことを改めて感謝申し上げます。

日中は日差しを受けて暖かいものの、肌寒い日も増えてきました。衣服の調節をしながら、元気に過ごすことができるように心がけていきたいと思えます。

ぐっすり眠るためには？



よい睡眠のために次のようなことに気を付けましょう。①昼間は元気に活動し、脳や体を十分に使います。②寝る前のおふろは、お湯の温度をぬるめにします。(熱いお湯の時は夕飯前がよいようです) ③寝る前はテレビやスマートフォン(スマホ)などを見ないようにします。(これらの光は脳を覚醒させてしまうため、注意が必要です)④明日の洋服などを用意する、絵本を読んでもらうなど、寝る前の儀式を決めて継続して行います。これをすると「安心して眠れる」と子どもが思えることが大切です。そして、朝目覚めた時は朝の光を浴びましょう。



行事予定



今月のねらい



つくし

- ・秋の自然にふれ、戸外でからだを動かしてあそぶ。
- ・一人ひとりの子どもの健康状態に留意し、寒さに向かう時期を元気に過ごせるようにする。



れんげ

- ・秋の自然の中で、自然物に親しみながら保育教諭や友だちと一緒に、戸外遊びを楽しむ。
- ・一人ひとりの思いや主張、甘えを受けとめ、安心して生活できるようにする。



たんぽぽ

- ・秋の自然に触れ、様々な遊びを楽しむ。
- ・排泄や着脱など身の回りのことを自分でやってみようとする。



にじ



ほし

- 【3歳児】・手洗いやうがいなど身の回りのことをていねいに行い、健康に過ごす。・いろいろな表現あそびにふれ、イメージを膨らませながら友だちと一緒に楽しむ。
- 【4歳児】・秋の自然にふれ、変化に気づいたりあそびに取り入れたりする。・友だちと一緒にルールのあるあそびを楽しむ。
- 【5歳児】・気温の変化や活動量に応じて快適な環境をつくり、健康で安全な生活ができるようにする。・秋の行事に期待をもち、さまざまな活動を通して友だちと話し合い、協力する楽しさを味わう。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5
7	8 避難訓練	9 ほし組 身体測定	10	11	12
14 お弁当日 たんぽぽ組 身体測定	15 つくし組 身体測定	16 おまつりごっこ	17 にじ組 身体測定	18 誕生会	19
21 れんげ組 身体測定	22 ほし組散歩	23 勤労感謝の日	24	25 にじ組散歩 歯科検診 9:30~	26 第4土曜日 15:00
28	29	30			