



暑中お見舞い申し上げます

暑い、暑い夏がやってきました。毎日猛暑続きですが、子どもたちは元気にプール遊びを満喫し、はじける笑顔と歓声にあふれています。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。



つくし

- 安定した生活リズムのなかで、体調に留意しながら、暑い夏を健康にすごせるようにする。
- 夏の暑さに慣れ、興味のある玩具や水に触れてあそぶことを楽しむ。



れんげ

- 暑い夏を健康に過ごし、友だちや保育教諭と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- 身のまわりのことに関心を持ち、自分でしようとする。



たんぽぽ

- 簡単な身のまわりのことを自分で行う。
- 保育教諭や友だちと夏ならではのあそびを存分に楽しむ。



にじ



ほし

- 【3歳児】身の回りのことに関して、できることが増える喜びを感じる。
 - 【4歳児】夏の生活の仕方がわかり、身の回りの始末を自分でする。
 - 【5歳児】夏の生活に必要な身の回りのことを進んで行う。
- 保育教諭や友だちと夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- 夏の遊びを通して、工夫したり試したりすることを楽しむ。
- 夏の遊びを十分に楽しみながら、友だちの関わりを深める。

夏にかかりやすい病気

夏風邪の原因の代表であるアデノウイルスなどは、高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、ふだんから免疫力を高めて予防しましょう。

- ヘルパンギーナ…高熱が出てのどの奥に水疱ができ、そのうち潰瘍になる。痛みがひどいため飲み込みにくい。
- プール熱(咽頭結膜熱)…高熱とのどの痛みがある。充血、涙目、目やになど結膜炎のような症状や、下痢、嘔吐、頭痛を伴うこともある。
- 手足口病…手のひらや足の裏、口の中などに赤い水疱ができるのが特徴。破れて潰瘍になると痛む。
- 水いぼ…1～5mm程度の肌色のいぼが、胸、腹、わきの下などを中心に全身に広がる。
- はやり目(流行性結膜炎)…まぶたがはれ、白目が真っ赤に充血して痛み、涙が出る。まぶたの裏に小さなブツブツができていて異物感がある。

生活リズムを整え、元気に夏を乗り切りましょう



2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
★		★		★	
9 振替休日	10 つくし組 身体測定	11 ★	12 たんぽぽ組 身体測定	13	14
16 ★	17 にじ組・れんげ組 身体測定	18 ★	19 避難訓練 ほし組 身体測定	20 誕生会 ※プールはお休みです	21
23 ★	24	25 ★	26	27 ★ プール納め	28 第4土曜日 15:00
30	31 歯科検診 10:00～				

★はプールあそびです。プールバッグの準備をお願いいたします。